

## ES ENGAGIEREN SICH:

- ◆ **Dr. Claus Theres**  
Bezirksbürgermeister
- ◆ **Uwe Staub**  
Bezirksrat West
- ◆ **Peter Fried**  
Gemeinwesenarbeit Burbach
- ◆ **Egon Schwarz**  
IG Burbach
- ◆ **Andrea Speiser**  
Sozialpädagogische Betreuung  
der OGTGS Weyersberg
- ◆ **Horst Schmidt**  
Sportfreunde 05
- ◆ **Marlene Ulrich**  
Kindergarten St. Eligius
- ◆ **Dieter Bost**  
Kleingartenbauverein
- ◆ **Beate Ufer**  
KISS
- ◆ **Jutta Oberkoxholt**  
Jugendamt
- ◆ **Marion Zapp**
- ◆ **Christa Funk**  
AWO-Familienzentrum
- ◆ **Andrea Matheis**  
Gesundheitsamt

Der Arbeitskreis *Gesundheit Burbach* ist eine Zusammenschluss verschiedener Organisationen und Institutionen, die in Burbach oder für Burbach im sozialen oder Gesundheitsbereich tätig sind  
Er entstand 1997 nach einer Regionalen Gesundheitskonferenz, die vom Gesundheitsamt des Stadtverbandes, in Zusammenarbeit mit vielen ortsansässigen Vereinen, organisiert war.

Was heißt eigentlich *Gesundheit*?

Die Frage, wann ein Mensch gesund oder krank ist, ist immer auch eine Frage der Definition. Krankheit ist meist offensichtlich, sie drängt sich auf.

Was aber ist *Gesundheit*, was erhält gesund und was macht krank?

*Gesundheit* bedeutet:

- ❖ Mehr als nicht krank zu sein
- ❖ Sich wohl zu fühlen und aktiv zu sein
- ❖ Vitalität und Lebensfreude
- ❖ Freund und Beziehungen zu haben
- ❖ Ein zufriedenstellendes soziales Umfeld
- ❖ Arbeiten zu können unter gesunden Arbeitsbedingungen
- ❖ Ausreichend Ernährung
- ❖ Ausreichende Bildungsmöglichkeiten
- ❖ Eine intakte Umwelt
- ❖ Eine friedvolle Gesellschaft
- ❖ Soziale Sicherheit

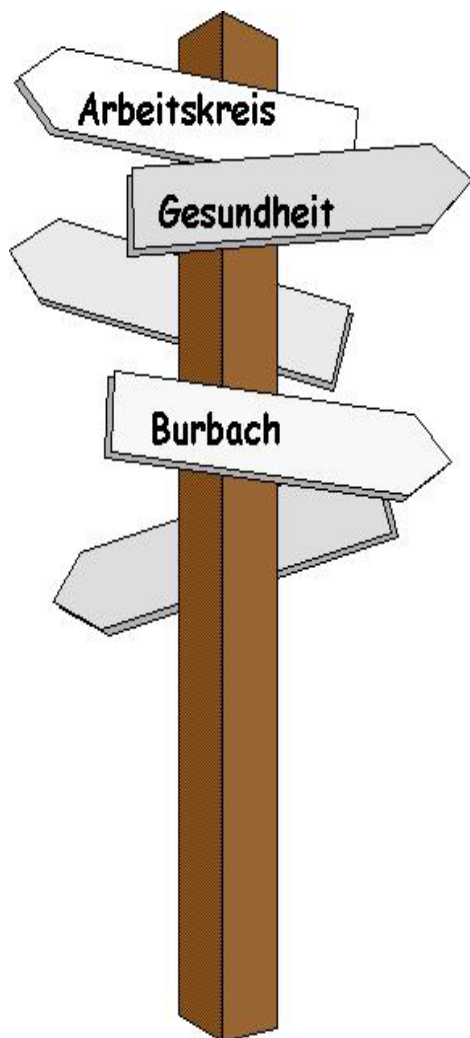
**GESUNDHEITSFÖRDERUNG SOLL ZU EINEM MEHR AN GESUNDHEIT FÜHREN.**

## ZIELE

*Der Arbeitskreis Gesundheit will, dass:*

unter Einbeziehung der Lebensbedingungen im Stadtteil Burbach

- *Gesundheit* in Burbach zum Diskussionsthema,
- *Gesundheitsbewusstsein* durch Aufklärung, Information, Projekte und Veranstaltungen unterstützt,
- gesunde Strukturen im Stadtteil gefördert,
- soziale Verantwortung für *Gesundheit* weiterentwickelt und
- eine Infrastruktur für *Gesundheitsförderung* entwickelt werden.



**KONTAKT:**



**REGIONALVERBAND  
S A A R B R Ü C K E N**

Gesundheitsamt  
Andrea Matheis

Stengelstrasse 10-12  
66117 Saarbrücken

0681/ 506-5351  
andrea.matheis@rvsbr.de