

2. Halbjahr 2010

Workshop III:

Samstag, 9. Oktober, 10:00 – 16:00 Uhr

Selbsthilfegruppen in der Aufbauphase Studienreise zum Eisberg-Modell und ins Gruppen-Dreieck

Im Alltag einer Selbsthilfegruppe ist nicht nur die eigene ganz persönliche Auseinandersetzung mit dem Gruppenthema von zentraler Bedeutung, sondern auch wie sich die Kommunikation untereinander und das gemeinsame Gruppenleben gestaltet.

Dieses Seminar lädt Sie in Form eines Workshops zu einer Entdeckungsreise in die Welt der Theorien und Modelle ein, die zu beschreiben versuchen, was alles mitschwingt, wenn Menschen sich in einer Gruppe zusammen tun. Sie erhalten dadurch einen unterstützenden "Kompass" für eine konstruktive und achtsame Zusammenarbeit in Ihrer Selbsthilfegruppe.

Neben den "vier Ohren des Prinz Charles" lernen Sie das Eisberg-Modell und das TZI-Gruppen-Dreieck von Ruth Cohn kennen. Sie werden erfahren, welche Phasen eine Gruppe durchläuft und gemeinsam herausfinden, mit welchen Hinweisen auch Ihre Gruppe Signale gibt, in welcher Phase sich das Team befindet und worauf man bezüglich des Umgangs miteinander in der jeweiligen Phase achten sollte. Sie lernen, welche natürlichen Rollen Personen in Gruppen mitbringen und wie diese miteinander harmonieren können.

Referent: Patrick Ries, Berater und Coach für Führungskräfte, Firmen und Vereine, Geschäftsführer der Agentur "costra communication", Saarbrücken

Anmeldeschluss: 30. September 2010

Teilnehmerzahl: max. 15

Workshop IV:

Samstag, 13. November, 10:00 – 16:00 Uhr

Der Körper streikt, die Seele auch. Zusammenhang zwischen chronischer Erkrankung und Depressionen, und wie gehen wir als Gruppe damit um.

Näheres folgt.

Teilnahmebeitrag: 10.- Euro pro Workshop/Person.

Ihre Anmeldung - telefonisch oder per E-Mail - gilt, sobald der Teilnahmebeitrag auf Konto Nr. 16-563.785 bei der Sparkasse Saarbrücken, Blz 590 501 01, Kontoinhaber LV SELBSTHILFE/KISS, eingegangen ist.

Alle Workshops finden in den Räumen der KISS statt (barrierefrei).

Bei Bedarf kann ein Gebärdendolmetscher gestellt werden. Bitte rechtzeitig anfragen.