

Viele Probleme
verschwinden,
wenn man
miteinander, statt
übereinander redet!

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR BEAMTE UND ANGESTELLTE DER POLIZEI UND JUSTIZ

Kontakt

KISS Kontakt -und Informationsstelle
für Selbsthilfe im Saarland
0681 9602130
kontakt@selbsthilfe-saar.de

Stecken Sie
auch oft den
Kopf in den
Sand?



Über Probleme mit dem Dienstherrn zu reden ist das Beste, was man tun kann.

Der Austausch hilft zu verarbeiten.

Lernen Sie Sichtweisen und Meinungen von Menschen, die in der gleichen oder ähnlichen Situation sind wie Sie, kennen.

Die Gruppe soll eine Anlaufstelle für Kollegen und Kolleginnen sein, denen der Mut fehlt oder die sich schämen, über Belastungen im Dienst und dadurch entstandene Krankheiten mit Kollegen, Lebenspartner oder Freunden zu reden.

Wir wollen in offenen Gesprächen Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam Möglichkeiten erarbeiten, wie wir mit schwierigen Situationen besser umgehen können.

Damit das gelingt und wir uns gegenseitig den Rücken stärken können, ist die Schweigepflicht eine unabdingbare Voraussetzung.

1. Treffen: Mittwoch, 25. April, 18 Uhr
Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Haus,
Gemeindezentrum
Trierer Straße 37
66822 Lebach

Vorgesehen sind monatliche Treffen.

