

VIKTOR STAUDT

Die Geschichte  
meines  
Selbstmords

und wie ich das Leben wiederfand

KNAUR\*



Vortrag  
mit Lesung

10. September 2018 | 18.30 Uhr  
Großer Festsaal  
Rathaus St. Johann  
66111 Saarbrücken

Welttag der  
Suizidprävention

**V**iktor Staudt ist jung, treibt viel Sport und stürzt sich regelmäßig in das Nachtleben. Auf den ersten Blick geht es ihm gut, aber sein Leben wird von Angstatacken und Depressionen beherrscht. Niemand kann ihm helfen. Als er keinen Ausweg mehr sieht, beschließt er, sich vor den Zug zu werfen. Viktor Staudt überlebt den Selbstmordversuch - aber verliert seine Beine. Erst nach diesem tragischen Geschehen kann die richtige Diagnose gestellt werden und er erhält die Medikamente, die ihm endlich helfen ...  
Ein bewegendes Buch über Angst, Verzweiflung und Mut.

**„Mit seiner Lebensgeschichte hat er eine Welle ausgelöst, die das Thema Suizid aus der Tabuzone spült.“ – Stuttgarter Zeitung**

**Schirmherrschaft:** Charlotte Britz  
Oberbürgermeisterin der Landeshauptstadt  
Saarbrücken

**Grußwort:** Harald Schindel, Sozialdezernent

**Informations- und Büchertische:**

- Saarländisches Bündnis gegen Depression
- Telefonseelsorge Saar
- Buchhandlung Bock und Seip

**Veranstalter:** Saarländisches Bündnis gegen Depression in Zusammenarbeit mit der Landeshauptstadt Saarbrücken

[www.depression-saarland.de](http://www.depression-saarland.de)

Eintritt frei

Unterstützt von



**BARMER**



Ministerium für  
Soziales, Gesundheit,  
Frauen und Familie

**SAARLAND**

Großes entsteht immer im Kleinen.

