

# *Selbsthilfe in Bewegung*

*Fortbildungsprogramm  
2019*

*Kontakt- und Informationsstelle  
für Selbsthilfe im Saarland*





**Liebe**

**Selbsthilfegruppenmitglieder,**

auch in 2019 haben wir für Sie ein umfangreiches Fortbildungsprogramm zusammengestellt.

Gerne kommen wir Ihrem Wunsch entsprechend, wieder in die Regionen. So werden fünf Veranstaltungen in den Landkreisen und drei Tagesveranstaltungen in Saarbrücken stattfinden.

Der im letzten Jahr einberufene Fortbildungsbeirat hatte so viele Themen zusammengetragen, dass wir diese auch in 2019 berücksichtigen konnten und ein vielfältiges und interessantes Programm zusammengestellt haben.

Dank einer Projektförderung durch die AOK können wir die zweistündigen Workshops kostenlos anbieten. Die Tagesveranstaltungen - jeweils samstags von 10 - 16 Uhr - kosten wie bisher ein Teilnahmebeitrag von 15 € pro Person.

Bei allen Veranstaltungen ist eine verbindliche Anmeldung bei der KISS erforderlich, da die Plätze begrenzt sind.

Tel. 0681/960213-0

E-Mail: [kontakt@selbsthilfe-saar.de](mailto:kontakt@selbsthilfe-saar.de)

Fax: 0681/960213-29

Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Bei den Tagesworkshops ist die Anmeldung erst dann gültig, wenn der Teilnahmebeitrag von 15 € pro Person auf dem KISS Konto eingegangen ist.

Das Konto lautet:

LV SELBSTHILFE BIC SAKSDE55XXX,  
IBAN DE73 5905 0101 0016 5637 85.

*Bitte teilen Sie uns Ihren individuellen Unterstützungsbedarf frühzeitig mit:*

- Ich bin Rollstuhlfahrer\*in
- Ich benötige Gebärden- oder Schriftdolmetscher
- Ich benötige Assistenz, bitte genau angeben \_\_\_\_\_

# ***Die Zukunft der Selbsthilfegruppe***

**Mittwoch, 24.04.2019**

**18 - 20 Uhr**

Raum 201, Landratsamt  
Am Forum | 66424 Homburg

Referentin: Birgit Weiß  
Coach und Unternehmensberaterin, Ottweiler

Wir wollen an diesem Abend gemeinsam darüber sprechen, wie Selbsthilfegruppenarbeit zukunftsfähig gestaltet werden kann.

- Was sind aus Ihren Erfahrungen förderliche und hinderliche Faktoren?
- Wie können im Rahmen einer kritischen Betrachtung der bisherigen Arbeit auch Schwächen identifiziert werden?
- Können, dürfen und müssen wir auch mal alte Muster aufbrechen und neue Wege gehen?

Die Veranstaltung soll Anregungen geben und Impulse setzen, die Arbeit in der Selbsthilfegruppe auch mal zu hinterfragen und an neue Gegebenheiten und Bedingungen anzupassen.

Maximal 20 Teilnehmende

Kosten: keine

# ***Kreative Methoden in der Selbsthilfearbeit – Aktivierung - Reflektion - Motivation***

**Samstag, 11.05.2019**

**10 - 16 Uhr | Tagesworkshop**

KISS - Kontakt- und Informationsstelle für  
Selbsthilfe im Saarland  
Futterstraße 27 | 66111 Saarbrücken

Referentin: Doris Bogendörfer  
Kommunikationstrainerin und **wingwave-**  
Coach, Saarbrücken

Der Workshop gibt Ihnen Gelegenheit neue und kreative Techniken auszuprobieren und Ihren Methodenkoffer für die Gestaltung Ihrer Treffen aufzufüllen.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen das praktische Erleben der neuen Techniken und der Austausch der gemachten Erfahrungen. Sie lernen einige der folgenden Methoden kennen:

- Erwartungsinventar
- Wachsende Gruppe
- Metapher – Meditation
- Arbeiten mit Bildkarten
- Brainwalking
- Geleitete Fantasiereise
- Impact-Technik
- Motorinspektion
- Sandwich-Methode

Maximal 12 Teilnehmende

Kosten: 15 €/Person

Anmeldung bis 03.05.2019

# ***Ermutigung und Motivation für die Arbeit in der Selbsthilfegruppe***

**Dienstag, 21.05.2019**

**18 - 20 Uhr**

Seminarraum 2, Gesundheitsamt, UTZ,  
Werschweiler Str. 40 | 66606 St. Wendel

Referent: Wolfgang Bensel  
Therapeutischer Mitarbeiter, Median-Klinik  
Münchwies

Der Workshop lädt dazu ein, die Selbsthilfe in ihrer Bedeutung für den Einzelnen und für die Gemeinschaft näher zu beleuchten. Fakten belegen, dass die Selbsthilfe auch weiterhin ein wichtiger Bestandteil unserer Gesellschaft sein wird. Das bisher Erreichte ist dabei eine gute Grundlage und gibt Selbstvertrauen, um die Herausforderungen der Zukunft zu gestalten. Die Veranstaltung will dazu ermutigen, sich auch weiterhin für die Fortschreibung der besonderen Werte aktiv einzusetzen.

Das Kernstück des Workshops ist die rege Interaktion mit den Teilnehmenden, so dass ein Marktplatz für Ideen, Trends und Inspirationen entstehen kann.

Maximal 20 Teilnehmende

Kosten: keine

Anmeldung bis 15.05.2019

# ***Verantwortlichkeiten im Datenschutz***

**Donnerstag, 27.06.2019**

**18 - 20 Uhr**

Pflegestützpunkt im Landkreis Saarlouis  
Choisyring 9 | 66740 Saarlouis

Referenten: Sandra Dury, Rechtsanwältin,  
Datenschutzauditorin (TÜV-Rheinland),  
Christof Schommer, Consultant Data  
Protection & IT-Security, Saarbrücken

Im Rahmen der Fortbildung erhalten die  
Teilnehmenden eine praxisorientierte  
Einführung in die grundlegenden  
Bestimmungen der DSGVO und des  
Bundesdatenschutzgesetzes.  
Folgende Aspekte werden besonders  
hervorgehoben:

- Umsetzung der Grundsätze der  
DSGVO für der Praxis (Umgang mit  
besonders schützenswerten Daten,  
z. B. Gesundheitsdaten)
- Neue Pflichten für die Gruppe, den  
Verein
- Notwendige  
Datenschutzdokumentation

Maximal 20 Teilnehmende

Kosten: keine

Anmeldung bis 15.06.2019



# ***Gespräche führen und verhandeln - Selbsthilfegruppentreffen erfolgreich gestalten***

**Samstag, 11.08.2019**

**10 - 16 Uhr | Tagesworkshop**

Bürgerzentrum Mühlenviertel, Richard-  
Wagner-Str. 6 | 66111 Saarbrücken

Referent: Patrick Ries,  
Trainer und Berater, Völklingen

Ein gutes Gruppengespräch, das den Erwartungen der TeilnehmerInnen gerecht wird, ist nicht einfach, vor allem wenn man wie in Selbsthilfegruppen gleichzeitig Teilnehmer/in, also Betroffene/r und für die Gesprächsführung in der Gruppe verantwortlich ist. Auch richtig zu Verhandeln und die Anliegen der Gruppe konstruktiv voranzubringen, erfordert bestimmte Kommunikationstechniken.

Der Workshop will Ihnen Wissen dazu vermitteln und geeignetes Handwerkszeug zur Verfügung stellen.

Erwerben Sie ganz speziell anhand von Beispielen aus der eigenen Gruppe, methodische Grundlagen für die Gesprächsführung und machen Sie Ihre besonderen Gesprächssituationen zum Thema.

Maximal 20 Teilnehmende

Kosten: 15 €/Person

Anmeldung bis: 02.08.2019

# **Der GKV- Verwendungsnachweis**

**Freitag, 06.09.2019**

**15 - 17 Uhr**

KISS - Kontakt- und Informationsstelle für  
Selbsthilfe im Saarland  
Futterstraße 27 | 66111 Saarbrücken

Referentin: Beate Ufer, KISS

Durch die Selbsthilfeförderung gemäß § 20 h SGB V haben viele Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeorganisationen ihre Aktivitäten stabilisieren und ausbauen können. Jede Förderung ist mit einer bestimmungsgemäßen, zweckentsprechenden Verwendung der Fördermittel verbunden und in einem Verwendungsnachweis zu belegen. Dieser Verwendungsnachweis besteht aus dem Formular Verwendungsnachweis, einem Tätigkeitsbericht und einem zahlenmäßigen Nachweis.

- Was gehört in den Tätigkeitsbericht?
- In welcher Form lege ich den zahlenmäßigen Nachweis vor?
- Was muss ich noch beachten?

Darüber will diese Veranstaltung aufklären.

Maximal 20 Teilnehmende

Kosten: keine

Anmeldung bis 30.08.2019

# ***Geteilte Arbeit ist halbe Arbeit***

**Donnerstag, 19.09.2019**

**18 - 20 Uhr**

KOMM, Kleiststr. 30 b | 66538 Neunkirchen

Referentin: Birgit Weiß

Coach und Unternehmensberaterin, Ottweiler

Selbsthilfegruppen können viel bewegen und ihre Mitglieder dabei unterstützen, für ihre jeweiligen Anliegen Lösungen zu finden.

Trotzdem ist es nicht immer leicht, dass alle Beteiligten den richtigen Platz und die passende Rolle in der Gemeinschaft finden können. Was trägt dazu bei, dass eine Selbsthilfegruppe wie ein gutes Team zusammenarbeitet und das Miteinander wachsen kann?

In diesem Workshop werden wir uns auf die Suche nach entsprechenden Wirkfaktoren machen und verschiedene Aspekte kennen lernen, die den Teamgeist in der Gruppe stärken und Aufgaben auf vielen Schultern verteilen helfen.

Maximal 20 Teilnehmende

Kosten: keine

Anmeldung bis 06.09.2019

# **„Marktplatz der Finanzen“**

**– Infos rund ums Geld –**

**Samstag, 12.10.2019**

**10 - 16 Uhr | Tagesworkshop**

KISS - Kontakt- und Informationsstelle für  
Selbsthilfe im Saarland

Futterstraße 27 | 66111 Saarbrücken

Referenten: Beate Ufer, KISS  
Sabine Rathmann, Referentin Fundraising,  
Mörfelden

Teil 1:

Wo und wie können Sie Ihre Selbsthilfearbeit  
finanzieren?

Finanzierungsmöglichkeiten, Antragsverfahren  
und Richtlinien wollen wir unter die Lupe  
nehmen und uns einen Überblick verschaffen  
über öffentliche Zuschüsse und  
Zuwendungsgeber aus z. B. Stiftungen.

Teil 2:

„Fundraising und Crowdfunding für Vereine  
und Verbände“. Welche Voraussetzungen sind  
notwendig, um erfolgreich finanzielle Mittel zu  
gewinnen? Eine Einführung in die Praxis des  
Fundraisings erläutert die Kunst, den richtigen  
Fundraising-Mix zu finden, informiert über  
strukturelle und personelle Voraussetzungen  
und verrät, wie Spender und Sponsoren  
langfristig gewonnen werden können.

Maximal 20 Teilnehmende

Kosten: 15 €/Person

Anmeldung bis 30.09.2019

# ***Die Gruppe und Ihre Prozesse***

**Donnerstag, 16.10.2019**

**18 - 20 Uhr**

Bürgerzentrum Mühlenviertel,  
Richard-Wagner-Str. 6 | 66111 Saarbrücken

Referentin: Dr. Petra Schuhler  
Leitende Psychologin, Psychologische  
Psychotherapeutin, Median-Klinik Münchwies

Jedes Gruppenmitglied bringt die eigene Sichtweise und den eigenen Erfahrungsschatz mit in die Gruppe: Das macht das Potenzial einer Gruppe aus. Aber es kann auch zu Spannungen kommen, wenn es um die persönlichen Ziele des einzelnen und die Ziele der gesamten Gruppe geht. Jede Gruppe durchläuft in ihrer Entwicklung bestimmte Phasen, die von entscheidender Bedeutung sind.

Wie Gruppen entstehen, welche Bedingungen bereitstehen müssen, um erfolgreich zu arbeiten, darum geht es im Vortrag von Frau Dr. Schuhler.

Ziel ist es, die Teilnehmenden zu sensibilisieren, schwierige Gruppensituationen frühzeitig zu erkennen und gegenzusteuern.

Maximal 20 Teilnehmende

Kosten: keine

Anmeldung bis 07.10.2019

# **„Moderierter Erfahrungsaustausch“ für Selbsthilfegruppenleitungen**

**jeweils 18 - 20 Uhr**

**23. Mai | 5. September | 5. Dezember**

KISS, Futterstr. 27 | 66111 Saarbrücken

Referentinnen: Beate Ufer, Sandra Kohns,  
Victoria Louia, KISS

Mit dem "moderierten Erfahrungsaustausch" wollen wir: LeiterInnen von Selbsthilfegruppen einen geschützten Rahmen bieten, ihren Gruppenprozess und schwierige Gruppensituationen zu reflektieren und fruchtbarer zu gestalten.

Sie haben die Möglichkeit konkrete Probleme und Fragestellungen zur Gruppenarbeit und zur Rolle als Gruppenleitung anzusprechen und mit den Anwesenden gemeinsam nach Lösungen zu suchen.

- Tritt Ihre Gruppe auf der Stelle?
- Sind Sie der einzige Motor der Gruppe?
- Bröckeln die Teilnehmenden auseinander?
- Kommen zu wenige Personen zu den Treffen?
- Wird die Gruppe zu groß?
- Suchen Sie einen Nachfolger/Stellvertreter?
- Gibt es Spannungen in der Gruppe?
- Planen Sie einfach eine Aktion, eine Veranstaltung, oder ...?

Maximal 10 Teilnehmende

Kosten: keine

Anmeldung bis jeweils dienstags vor dem Termin



Die Fortbildungsreihe wird gefördert von:



Die KISS wird gefördert von:

Ministerium für  
Soziales, Gesundheit,  
Frauen und Familie

**SAARLAND**



**REGIONALVERBAND  
SAARBRÜCKEN**

Landeshauptstadt

**SAAR  
BRÜ  
CKEN**

