

Selbsthilfegruppen im Landkreis Merzig-Wadern



Arbeitskreis Selbsthilfegruppen im Landkreis Merzig-Wadern

Der Arbeitskreis ist ein Zusammenschluss von Selbsthilfegruppen und -organisationen im Landkreis, der sich 2013 mit Unterstützung der KISS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland und des Landkreises Merzig-Wadern gegründet hat.

Ziele

- Bekanntmachen der Selbsthilfeangebote vor Ort durch gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit
- Themenbezogener Informations- und Erfahrungsaustausch
- Vernetzung untereinander und mit allen im Gesundheits- und Sozialbereich Tätigen
- Gemeinsame Interessenvertretung
- Koordination und Durchführung gemeinsamer Aktivitäten
- Beteiligung an öffentlichen Veranstaltungen
- Stärkung der Kontakte zur regionalen Presse und Medienlandschaft

Treffen

Die Sitzungen finden drei- bis viermal jährlich statt. Termine, Aktivitäten, Beteiligung an Veranstaltung und Themen der Sitzungen werden gemeinsam zu Beginn des Jahres geplant.

Der Arbeitskreis ist offen für neue Mitglieder aus allen Selbsthilfebereichen.

Kontakt

Petra Otto, KISS - Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfe im Saarland, 0681 96021310
p.otto@selbsthilfe-saar.de

Heidi Wilbois, Landkreis Merzig-Wadern
06861 80-265, h.wilbois@merzig-wadern.de

Adipositas/Übergewicht

Adipositas Selbsthilfegruppe Merzig

Heike Engstler, 0157 36158900

heikeengstler@yahoo.de

3. Dienstag im Monat, 19.00 Uhr

SHG Klinikum Merzig, Raum an der Pforte erfragen

Trierer Str. 148, 66663 Merzig

Alkoholabhängigkeit/Sucht

Anonyme Alkoholiker Merzig

Werner, 06832 8075928

jeden Freitag, 19.30 Uhr

offenes Meeting: 1. Freitag im Monat

(auch für Interessierte und Angehörige)

Ev. Gemeindehaus, Am Gaswerk 7, 66663 Merzig

Kreuzbund e.V. - Gruppe Merzig

Werner Gasper (Vors.), 06864 1623

vorsitzender@kreuzbund-merzig.de

jeden Dienstag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag

Abend (Beratungsgespräch vorab, bitte anrufen)

Gruppenräume Kreuzbund Merzig, Bahnhofstr. 47

(im Hof), 66663 Merzig

Arm-/Beinamputation

ampuSHG-LK Merzig-Wadern - Selbsthilfegruppe
für Menschen mit Arm- oder Beinamputation im
Landkreis Merzig-Wadern

Horst Billen, 06861 1259, 0157 71953370

billen@ampulag.saarland

1. Samstag im Monat, 15.00 Uhr

Merziger Brauhaus, Saarwiesenring 6

66663 Merzig

Behinderung

BSK - Landesverband Selbsthilfe Körperbehinderter
Saarland (LSK - Saarland) e.V.
Kontaktstelle Beckingen
Martin Gürth, 06835 68557
m-s-g64@gmx.de

BSK - Landesverband Selbsthilfe Körperbehinderter
Saarland (LSK - Saarland) e.V.
Kontaktstelle Weiskirchen
Nicole Schmitt, 06874 182790
bsk-weiskirchen@gmx.de
Treffen: zu erfragen

Lebenshilfe Merzig-Wadern, Freizeitgruppen/FED
und selbstbestimmtes Wohnen
Daniel Reinert, Familienentlastender Dienst der
Lebenshilfe, 06861 93967942
sbw@lebenshilfe-mzg.de
am Wochenende und auf Anfrage
Multifunktionsgebäude "Pumpenhaus"
Kreuzbergstr. 87, 66633 Merzig

Dementielle Erkrankungen/Angehörige

Gesprächskreis für Angehörige von
Demenzerkrankten
Markus Schneider, 06872 4900
(Fachstelle Demenz Caritasverband)
m.schneider@beko.caritas-merzig.de
alle 8 Wochen donnerstags, 19.00 - 21.00 Uhr
Caritas-Sozialstation Hochwald, Gruppenraum
Merziger Str. 34, 66679 Losheim

Dementielle Erkrankungen/Angehörige

DRK-Angehörigen-Gesprächskreis Losheim-Wahlen

Alexander Andrzejczak, 0681 5004248

andrzejczaka@lv-saarland.drk.de

3. Mittwoch im Monat, 18.00 - 20.00 Uhr

DRK-Ortsverein Losheim-Wahlen, Römerstr. 13

66679 Losheim-Wahlen

Depressionen

Selbsthilfegruppe "Gemeinsam Stark"

Kontakt über KISS, 0681 9602130

einmal monatlich donnerstags, 18.00 - 20.00 Uhr

(außer August)

Kath. Familienbildungsstätte Merzig, Haus der

Familie, Hochwaldstr. 13, 66663 Merzig

Depressionen und andere Erkrankungen

„Zweite Atmung Merzig“ - russischsprachige

Gruppe für Frauen

Tatjana Stauber, 0157 53418635, 06861 826401

von Mi.-Fr . von 15.00 bis 18.00 Uhr erreichbar

staubertatjana@web.de

jeden Montag, 15.00 - 18.30 Uhr

Mehrgenerationenhaus „Jung hilft Alt“

Am Seffersbach 5, 66663 Merzig

Diabetes

Deutscher Diabetiker-Bund
Kreisverband Merzig-Wadern
Doris Petzinger, 06867 5254
doris.petzinger@web.de

2. Mittwoch im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr
Mehrgenerationenhaus „Jung hilft Alt“, Café
Am Seffersbach 5, 66663 Merzig

Deutscher Diabetiker Bund - Landesverband
Saarland e.V. - Diabetiker-Treff Hochwald-Kliniken
Weiskirchen
Gerda Reinert, 06876 171510
Gerhardareinert@aol.com
letzter Dienstag im Monat, 16.30 Uhr
Hochwald-Kliniken, Seminarraum 2
66709 Weiskirchen

Diabetes/Sport

DSS Diabetiker-Sportgruppe Saarland e.V.
Abt. Weiskirchen
Bärbel Trampert, Übungsleiterin, 06876 7114
Gerhardareinert@aol.com
jeden Dienstag, 18.00 - 19.30 Uhr
Hochwald-Kliniken, Turnhalle, 66709 Weiskirchen

Fibromyalgie

Fibromyalgie-Selbsthilfegruppe Merzig
Birgit Simon, 06861 3900 (10 - 17 Uhr)
birgit.simon61@t-online.de
1. Montag im Monat, März - Oktober ab 18.00 Uhr,
November - Februar ab 17.30 Uhr
Mehrgenerationenhaus „Jung hilft Alt“
Am Seffersbach 5, 66663 Merzig

Gewaltopfer

WEISSER RING e.V. - Außenstelle Merzig-Wadern
Gerd Ludwig, 0151 55164709 (8 - 18 Uhr)
weisser-ring.aussenstelle-merzig-wadern@gmx.de
Gutenbergstr. 2a, 66663 Merzig

Hautkrebs

Kontaktperson Merzig Antje Backes
0170 8185233
antjebackes@gmx.de

Herzerkrankungen

Herzgruppen Saar e.V. (HGS) - Ambulante
Herzgruppe beim HSV Merzig-Hibringen
Elisabeth Hein, 06861 701573
Termin: zu erfragen

Herzgruppen Saar e.V. (HGS) - Ambulante
Herzgruppe bei der AHG Weiskirchen
Tamara Mertes, 06876 172603
Di.-Do. von 8.00-14.00 Uhr zu erreichen
t.mertes@hochwaldkliniken.de
jeden Donnerstag ab 16.15 Uhr
Hochwald-Kliniken Weiskirchen (Gymnastikhalle 3)
66709 Weiskirchen

Herzgruppen Saar e.V. (HGS) - Landesverband zur
Prävention und Rehabilitation von Herz- und
Kreislaufkrankungen
Helmut Röder, 06872 1417
roederhelmut@t-online.de
Termine: zu erfragen
www.herzgruppen-saar.de

Kehlkopfooperierte

Landesverband der Kehlkopfooperierten
Saarland e.V.

Kontaktperson Merzig Alex Leidisch

0160 92505282

alexleid@web.de

Lungenerkrankung

Herzgruppen Saar e.V. (HGS) - Ambulante

Herzgruppe bei der AHG Weiskirchen -

Rehasportgruppe Lunge

Tamara Mertes, 06876 172603

Di.-Do. von 8.00-14.00 Uhr zu erreichen

t.mertes@hochwaldkliniken.de

jeden Dienstag

Hochwald-Kliniken Weiskirchen (Gymnastikhalle 3)

66709 Weiskirchen

Mukovizidose

Mukovizidose e.V.

Kontaktperson Merzig Evelyn Lill, 06838 92695

evelyn.lill@muko-saar.de, www.muko-saar.de

Multiple Sklerose

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft -

Landesverband Saar e.V. - Selbsthilfegruppe

Obermosel

Carsten Johannsmann, 06867 560479

info@dmsg-saar.de

2. Mittwoch im Monat, 18.30 Uhr

Pizzeria Venezia, Bergstr. 2, 66706 Perl

Seelische Gesundheit

„Halt und Hoffnung“

Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

06871 9098976, www.haltundhoffnung.de

jeden Dienstag 19.00 - 21.00 Uhr

Ev. Gemeindehaus, Kräwigstr. 21

66687 Wadern

Pflegende Angehörige

Verein pflegender Angehöriger e.V.

Jutta Dillmann, 06868 266

letzter Mittwoch im Monat, Uhrzeit zu erfragen

66693 Mettlach-Tünsdorf

Pflegende Angehörige Merzig

Elli Venner, 06861 932913

mgh.kd-saar@sos-kinderdorf.de

Treffen: zu erfragen

Mehrgenerationenhaus „Jung hilft Alt“

Am Seffersbach 5, 66663 Merzig

Rheuma

Deutsche Rheuma-Liga Saar e.V. - AG Weiskirchen

Irmgard Hecktor, 06874 6237

ela.lewer@gmx.de

Rheumatreff: 1. Donnerstag im Monat, 16.45 Uhr

Wassergymnastik Mo, Di, Do, Fr

ctt Hochwaldkliniken, Café Bistro, neben Bad 3

Am Kurzentrum 1, 66709 Weiskirchen

Deutsche Rheuma-Liga Saar e.V. - AG Merzig

Christel Forsch, 06861 839531, drl-mzg@gmx.de

2. Montag im Monat 15.30 Uhr

Mehrgenerationenhaus „Jung hilft Alt“

Am Seffersbach 5, 66663 Merzig



**KISS - Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfe im Saarland
Futterstraße 27
66111 Saarbrücken**

**Telefon: 0681 9602130
Telefax: 0681 96021329
kontakt@selbsthilfe-saar.de**

**www.selbsthilfe-saar.de
facebook: [@selbsthilfe.saar](https://www.facebook.com/selbsthilfe.saar)**

Stand April 2019



Landkreis
MERZIG-WADERN



Kontakt- und
Informationsstelle für
Selbsthilfe im Saarland



Gemeinschaftsförderung
Selbsthilfe Saarland