

Veranstalter

Arbeitsgemeinschaft für gesundheitliche Aufklärung im Landkreis Saarlouis

Kontakt

Stephan Ströher, Gesundheitsamt Saarlouis, Tel. 06831/444-773

Aussteller

Betreuungsbehörde Saarlouis
BDH - Bundesverband Rehabilitation e.V.
Caritas Verband Saar Hochwald
Demenz – Verein Saarlouis
Deutscher Allergie und Asthma Bund e. V.
Deutsche Rheuma Liga
Elterninitiative ADHS
Fibromyalgie Selbsthilfegruppe Schwalbach / Netzwerk Saarland
Freundeskreis Saarlouis e. V.
Gemeinschaftsstand der Kontakt und Informationsstelle für
Selbsthilfe im Saarland, der Landesvereinigung für Selbsthilfe e.V.
und dem saarländischen Bündnis gegen Depression.
Gesundheitsamt Saarlouis
Herzgruppen Saar
Kreis Erwachsener Diabetiker/Apollonia Apotheke
M. Basedow - Hashimoto Selbsthilfegruppe Dillingen
Parkinsongruppe Dillingen
Pflegerstützpunkt Saarlouis
VDK OV

Besondere Angebote:

- Blutdruck-, Cholesterin- und Blutzuckermessungen
- Asthmamobil auf dem Vorplatz
mit kostenlosen Lungenfunktionstests

Programmänderungen vorbehalten



Selbsthilfe und Gesundheitstag für alle Bürger im Vereinshaus Saarlouis-Fraulautern Saarbrücker Str. 5 29.09.2019 13.30 Uhr – 18.30 Uhr



**Es finden Fachvorträge zum Thema
Schlafstörungen, Chronischer Schmerz und
Asthma bronchiale statt.**

Die Selbsthilfegruppen im Landkreis Saarlouis informieren an Infoständen über ihre Arbeit. Außerdem gibt es ein buntes Rahmenprogramm für Jedermann mit Kaffee und Kuchen unter der Mitgestaltung des GKG Fraulautern e.V.

Die Arbeitsgemeinschaft für gesundheitliche Aufklärung lädt alle Bürger zu dieser Veranstaltung herzlich ein.

Selbsthilfetag des Landkreises Saarlouis
29.09.2019
13.30 Uhr – 19.00 Uhr

In einer Welt der Informationsflut, der wachsenden medizinischen Möglichkeiten und der Schnelllebigkeit kann man als Einzelperson verloren gehen, „Dr. Google“ gibt viele Antworten, aber sind es auch die Richtigen?

Hier hilft ein Austausch mit anderen Menschen, die ähnliche Fragen und Probleme haben wie man selbst.

Die Selbsthilfe ist ein Ort der Zuflucht, des Gedankenaustausches und der Erkenntnis, dass man nicht allein ist.

Trotzdem scheuen viele diesen Schritt –auch aufgrund fehlender Informationen.

An diesem Tag wollen wir bei Betroffenen und Ärzten das Bewusstsein über das Vorhandensein von Selbsthilfegruppen schärfen und auch die Scheu davor nehmen, „einfach mal hinzugehen“. Es werden sich verschiedene Selbsthilfegruppen und Verbände vorstellen. Zu verschiedenen Themen finden medizinische Fachvorträge statt.

Das Rahmenprogramm umfasst:

GKG Fraulautern e. V. Minigarde und Juniorengarde
Ar-Tist Fraulautern mit Seifenblasen und Luftballon Kunst

Der Selbsthilfetag findet in Kooperation mit der Stadt Saarlouis statt

Die Große Fraulauterner Karnevalsgesellschaft e.V. verwöhnt Sie mit Getränken, Kaffee und Kuchen.

Die Veranstaltung ist eine kostenlose Informationsveranstaltung für Betroffene, Angehörige und Interessierte.

-Barrierefreier Zugang-

Programm 29.09.2019

13.30 Uhr Vereinshaus Saarlouis-Fraulautern

Eröffnung und Begrüßung

Herrn Stephan Ströher

Arbeitsgemeinschaft gesundheitliche Aufklärung im Landkreis Saarlouis

Schirmherr Oberbürgermeister Herr Peter Demmer

Landrat Herr Patrik Lauer

Herr Dr. Wolfgang Schmitt

Leiter Gesundheitsamt Saarlouis

Vorstellung der kooperierenden Selbsthilfegruppen

Sie haben die Möglichkeit, sich an den Infotischen zu informieren und mit den Experten ins Gespräche zu kommen.

Kostenlose Untersuchungen des Gesundheitsamtes zu nutzen oder z.B. das Asthmamobil für Tests zu nutzen.

Ausstellung regionaler Anbieter im Bereich Selbsthilfe, Gesundheit, Ernährung, Kosmetik, Sport, Vereine und Verbände, etc..

Vorträge

**ca. 14.15 Uhr Vortrag Dr. med. Nikolaus Rauber
Zentrum für Nervenheilkunde Saarbrücken**

Thema: Was sind die häufigsten Ursachen von Schlaf-Störungen? „Diagnosestellung, Therapie und Eigeninitiative“

**ca. 15.00 Uhr Vortrag Dr. med. Patric Bialas
Schmerzmedizinische Praxis Saarlouis**

Thema: Chronischer Schmerz was nun?

**ca. 16.30 Uhr Vortrag Prof. Dr. med. Quoc Thai Dinh
Universitätsklinik Homburg
Innere Medizin V-Pneumologie, Allergologie, Beatmungs- und Umweltmedizin**

Thema: Asthma bronchiale: unterschiedliche Formen, wie erkennen und wie behandeln?