

**Sie ...**

*... befinden sich in einer kritischen Lebenssituation und benötigen eine **Beratung** ?*

*... **suchen** eine Selbsthilfegruppe ?*

*... wollen sich über Selbsthilfegruppen und ihre Themen **informieren** ?*

*... wollen eine neue Gruppe **gründen** ?*

*... brauchen **Unterstützung** in einer bestehenden Gruppe ?*

**Reden Sie mit uns !**

**KISS -  
Kontakt- und Informationsstelle  
für Selbsthilfe im Saarland**

Futterstraße 27  
66111 Saarbrücken

Telefon: 0681 9602130  
Mobil: 0159 01711163  
kontakt@selbsthilfe-saar.de

www.selbsthilfe-saar.de  
facebook: @selbsthilfe.saar

Sprechzeiten  
Mo - Mi 10 - 16 Uhr  
Do 10 - 18 Uhr  
Fr 10 - 14 Uhr  
und nach Vereinbarung



**Selbsthilfe  
wirkt !**

Kontakt- und Informationsstelle  
für Selbsthilfe im Saarland



Die KISS ist für alle Landkreise und alle Bereiche die Anlaufstelle rund um das Thema Selbsthilfe.

Sie bietet Ihnen

- Persönliche Beratung für Einzelpersonen und Gruppen
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen und -organisationen
- Unterstützung bei Gruppengründungen
- Moderation von Gruppen und Veranstaltungen
- Beratung zu Vereinsfragen und Finanzierungsmöglichkeiten für Gruppen
- Organisation von Arbeitskreisen und Vernetzung
- Hilfe bei der Öffentlichkeitsarbeit und Gestaltung von Info-Materialien
- Fortbildungsangebote für Selbsthilfegruppen und -vereine
- Vorträge für Multiplikatoren und Interessierte

- Unterstützung bei der Raumsuche und Bereitstellung von barrierefreien, hellen Räumen in der Geschäftsstelle



- Tipps, Termine und Veranstaltungshinweise und eine Gruppensuche auf der Homepage
- Bereitstellung von moderner Medientechnik
- Projektarbeit für bestimmte Zielgruppen (z.B. junge Selbsthilfe)
- Interessenvertretung und Kontakte zu Profis

Die KISS arbeitet unter dem Dach der Landesvereinigung SELBSTHILFE e.V. in enger Kooperation mit dem Saarländischen Bündnis gegen Depression und der EUTB - Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung, den weiteren Projekten des Trägers.

In Selbsthilfegruppen tauschen sich Menschen mit der gleichen Betroffenheit aus, informieren sich und suchen gemeinsam nach Lösungen, um ihre Lebenssituation zu verbessern.

Saarlandweit finden in 700 Selbsthilfegruppen Menschen zu folgenden Themen Hilfe:

- Gesundheit, Krankheit
- Behinderung
- Eltern, Familie, Kind
- Seelische Probleme und Lebenskrisen
- Psychische Erkrankungen
- Sucht- und Abhängigkeitserkrankungen
- Soziale Probleme

Die Arbeit der KISS wird finanziell unterstützt durch:

