

6. Selbsthilfetag im Landkreis St. Wendel

Veranstalter



unterstützt von



Layout: KISS



in der Selbsthilfegruppe
Lebensfreude teilen

Wir weisen darauf hin,
dass die geltenden Hygiene-
und Abstandsregelungen
einzuhalten sind.
Bitte bringen Sie ihren
Mund- und Nasenschutz mit.

**Samstag, 26. September 2020
10 - 15 Uhr**

Parkdeck der City-Garage,
gegenüber Mia-Münster-Haus

**Schirmherr:
Landrat Udo Recktenwald**



Programm

10.00 Uhr: Eröffnung durch den
Schirmherrn
Landrat Udo Recktenwald

Selbsthilfegruppen aus der Region
bieten Informationen und laden die
BesucherInnen zu Gesprächen
und Mitmach-Aktionen ein:

- Soft-Boule
- Basteln von Antistressbällen
- Stimmungsbarometer zur Selbsthilfe
- Erfahrungen für die Sinne
- Rauschbrillen-Parcours
- Sehschwäche-Simulator
- Schnupper-Yoga mit
Indigo-Yoga St. Wendel

Moderation: Beate Ufer, KISS

Mitwirkende

- Apfelbaum St. Wendel e.V.
- Blinden- und Sehbehindertenverein
für das Saarland e.V.
- Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke,
Landesverband Saarland
- Deutsche Rheumaliga Saar e.V. AG
St. Wendel
- Dt. Vereinigung Morbus Bechterew e.V.
Gruppe St. Wendel
- Gehörlosen "Team" St. Wendeler Land
- Gesundheitsamt St. Wendel
- KISS - Kontakt- und Informationsstelle für
Selbsthilfe im Saarland
- PNP - Selbsthilfegruppe Polyneuropathie
- Saarländisches Bündnis gegen Depression
- Selbsthilfegruppe "Bunte Seelen"
- Selbsthilfegruppe für Aphasiker und
Angehörige St. Wendel
- Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose St. Wendel
- Selbsthilfegruppe Trennung - Scheidung
St. Wendel
- Sucht-Treff St. Wendel e.V.