6. Selbsthilfetag
im Landkreis St. Wendel

Veranstalter

unterstützt von

Layout: KISS

in der Selbsthilfegruppe
Lebensfreude teilen

Samstag, 26. September 2020
10 - 15 Uhr
Parkdeck der City-Garage,
gegenüber Mia-Münster-Haus

Schirmherr:
Landrat Udo Recktenwald

Wir weisen darauf hin,
dass die geltenden Hygiene-
und Abstandsregelungen
einzuhalten sind.
Bitte bringen Sie ihren
Mund- und Nasenschutz mit.

Programm

10.00 Uhr: Eröffnung durch den
Schirmherrn
Landrat Udo Recktenwald

Selbsthilfegruppen aus der Region bieten Informationen und laden die BesucherInnen zu Gesprächen und Mitmach-Aktionen ein:

- Soft-Boule
- Basteln von Antistressbällen
- Stimmungsbarometer zur Selbsthilfe
- Erfahrungen für die Sinne
- Rauschbrillen-Parcours
- Sehschwäche-Simulator
- Schnupper-Yoga mit Indigo-Yoga St. Wendel

Moderation: Beate Ufer, KISS

Mitwirkende

- Apfelbaum St. Wendel e.V.
- Blinden- und Sehbehindertenverein für das Saarland e.V.
- Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke, Landesverband Saarland
- Deutsche Rheumaliga Saar e.V. AG St. Wendel
- Dt. Vereinigung Morbus Bechterew e.V. Gruppe St. Wendel
- Gehörlosen "Team" St. Wendeler Land
- Gesundheitsamt St. Wendel
- KISS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland
- PNP - Selbsthilfegruppe Polyneuropathie
- Saarländisches Bündnis gegen Depression
- Selbsthilfegruppe "Bunte Seelen“
- Selbsthilfegruppe für Aphasiker und Angehörige St. Wendel
- Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose St. Wendel
- Selbsthilfegruppe Trennung - Scheidung St. Wendel
- Sucht-Treff St. Wendel e.V.