

DAS LEBEN GEHT WEITER...

13. Bayerischer Selbsthilfekongress



Illustration: Simone Fass

Samstag, 30. Juli 2022
9.30 – 16.30 Uhr

Kassenärztliche
Vereinigung Bayerns
Elsenheimerstraße 39
80687 München

Schirmherrschaft:
Ulrike Scharf, Staatsministerin
für Familie, Arbeit und Soziales

PROGRAMM

Begrüßung und Grußworte

Vorträge

- Das Leben geht weiter – Mut in schwierigen Zeiten
Dr. med. Claudia Croos-Müller
- Körperliche und psychische Langzeitfolgen von Corona
Vier Kurzvorträge: Ein Arzt, eine Psychologin, zwei Selbsthilfeaktive

Workshops

- Mini Körperinterventionen zur emotionalen Stabilisierung
- Gesunde Ernährung – Wie geht das heutzutage?
- Gut im Kontakt. Begegnung-Beziehung-Verbundenheit

Offenes Forum

- Folgen von Corona – Mit Selbsthilfeaktiven und Professionellen aus dem Gesundheitsbereich diskutieren

Anmeldung

Ab 10. Juni 2022 über www.seko-bayern.de

Es kann sich zunächst nur eine Person pro Selbsthilfegruppe anmelden!

Tagungsgebühr: 30 Euro

Informationen zum Kongress

Selbsthilfekoordination Bayern, Tel. 0931/20781640,
veranstaltungen@seko-bayern.de

V.i.S.d.P.

Irena Težak, Handgasse 8, 97070 Würzburg, Tel. 0931/20781642

Veranstalter



Finanzierung

