

Öffnungszeiten						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
11-16 Uhr	10-15 Uhr		10-14 Uhr			11-15 Uhr
	18-20 Uhr	13-17 Uhr	14-18 Uhr	11-17 Uhr	14-18 Uhr	
16-18 Uhr Skat*	Trommeln*		Nachmittags ausflug			
		17-19 Uhr U40*	3. Do im Monat Ganztagsausflug STaPE geschlossen			

* Skat / Trommeln / U40: um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Beratungstermine können flexibel mit den Mitarbeitenden vereinbart werden

Für tägliche Aktivitäten bitte Innenseite beachten!

barrierefreier Zugang vorhanden!

Die meisten unserer Angebote sind kostenfrei.

Essen und Getränke werden zum Selbstkostenpreis angeboten.

STaPE: Wer wir sind?

Das Tageszentrum ist ein Begegnungsort, sowie ein Treffpunkt des sozialen Miteinanders, dessen Mittelpunkt die Unterstützung im Hinblick auf ein selbstbestimmtes Leben und Handeln, Stabilität im Alltag, Aufbau einer Tagesstruktur sowie die Ermöglichung sozialer Teilhabe darstellt.

STaPE

Saarländisches Tageszentrum Psychiatrie-Erfahrener

Heinestraße 2-4 • 66121 Saarbrücken • Tel. 0681 68 535 62

Web: www.bb-rilchingen.de • E-Mail: stape@bb-rilchingen.de

Saarbahn: Umlandstraße/ Hellwigstraße • Bus: Ausstieg Paul-Marienstraße

Tageszentrum STaPE

Programm August 2022



**Lust Gitarre zu spielen?
Unterricht für Anfänger und
Fortgeschrittene
Infos bei Martina!**

Unsere Angebote

Montag 11-16 Uhr / 16-18 Uhr

11-16 Uhr **Offener Treff**

16-18 Uhr **Skat-Runde** mit Bernd



n. Absprache **Klavier- & Keyboardunterricht** mit Bernd



Dienstag 10-15 Uhr / 18-20 Uhr

10-11 Uhr **Frühstück**

11.30-13 Uhr **STaPE am Staden** mit Michael

09.08. Spaziergang am Staden

16.08. Schulter-Nacken Mobilisation

23.08. Tischtennis am Staden

30.08. Tischkicker

13-15 Uhr **Offener Treff**

18-20 Uhr **Trommeln** mit Bernd

18-19 Uhr (Anfänger) & 19-20 Uhr (Fortgeschrittene)



n. Absprache **Gitarrenunterricht** mit Luc



1. Dienstag im Monat (02.08.)

10.30-11.30 Uhr **Senioren-Fitness** im Fechinger Schwimmbad

Kooperation mit Senioren-Fitness-Tagen

4. Dienstag im Monat (23.08.)

13-14 Uhr **STaPE-Monatstreff** mit Antonietta

(Teilnehmer:innen-Mitsprache-Forum)



Mittwoch 13-17 Uhr / 17-19 Uhr

13.30-14.30 Uhr **Backgruppe** mit Robert

14-16 Uhr **Kreativ-Treff** mit Jenni

10.08. Aquarellmalerei

17.08. Sommerdeko basteln

24.08. Acryl auf Leinwand

17-19 Uhr **U40-Gruppe** mit Martina

Raum für junge Psychiatrie-Erfahrene

Donnerstag 10-14 Uhr / 14-18 Uhr

10-11 Uhr **Frühstück**

11-14 Uhr **Offener Treff**

17-19 Uhr **Schach-Treff** mit Bernd



14-18 Uhr **Nachmittagsausflug**

04.08. Kulturbiergarten am Staden

11.08. Billard

25.08. Gulliver's Welt in Bexbach

3. Donnerstag im Monat (18.08.)

Ganztagsausflug

10-18 Uhr Tagesausflug an den Bostalsee



Freitag 11-17 Uhr

11.30-13 Uhr **Peters 5-Zutaten-Gerichte**

Kochgruppe mit Peter (mit Anmeldung)

13-17 Uhr **Offener Treff**

Samstag 14-18 Uhr

14.30-15.30 Uhr **Kochgruppe** mit Robert

14-18 Uhr **Offener Treff**

Sonntag 11-15 Uhr

12-13 Uhr **3-Gänge-Menü** aus Rilchingen (bis Mittwoch vorbestellen)

13-15 Uhr **Offener Treff**

Weitere Events:

07.09. (Mi.) 14-17 Uhr **STaPE-Sommerfest**

Für Programmänderungen bitte Aushänge im STaPE beachten!