

Öffnungszeiten						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
11-16 Uhr	10-15 Uhr		10-14 Uhr			11-15 Uhr
	18-20 Uhr	13-17 Uhr	14-18 Uhr Nachmittags ausflug	11-17 Uhr	14-18 Uhr	
16-18 Uhr Skat*	Trommeln*	17-19 Uhr U40*	3. Do im Monat Ganztagsausflug STaPE geschlossen			

\* Skat / Trommeln / U40: um vorherige Anmeldung wird gebeten.

Beratungstermine können flexibel mit den Mitarbeitenden vereinbart werden

Für tägliche Aktivitäten bitte Innenseite beachten!

---

Die meisten unserer Angebote sind kostenfrei.  
Essen und Getränke werden zum Selbstkostenpreis angeboten.

---

### STaPE: Wer wir sind?

Das Tageszentrum ist ein Begegnungsort, sowie ein Treffpunkt des sozialen Miteinanders, dessen Mittelpunkt die Unterstützung im Hinblick auf ein selbstbestimmtes Leben und Handeln, Stabilität im Alltag, Aufbau einer Tagesstruktur sowie die Ermöglichung sozialer Teilhabe darstellt.

Barrierefreier Zugang vorhanden!

---

### STaPE

Saarländisches Tageszentrum Psychiatrie-Erfahrener  
Heinestraße 2-4 • 66121 Saarbrücken • Tel. 0681 68 535 62  
Web: [www.bb-rilchingen.de](http://www.bb-rilchingen.de) • E-Mail: [stape@bb-rilchingen.de](mailto:stape@bb-rilchingen.de)  
Saarbahn: Uhlandstraße/ Hellwigstraße • Bus: Ausstieg Paul-Marienstraße

# Tageszentrum STaPE

## Programm September 2022



**STaPE-SOMMERFEST**

**08.09.2022**

**14-17 Uhr**

# Unsere Angebote

## Montag 11-16 Uhr / 16-18 Uhr

11-16 Uhr **Offener Treff**

16-18 Uhr **Skat-Runde** mit Bernd



n. Absprache **Klavier- & Keyboardunterricht** mit Bernd



## Dienstag 10-15 Uhr / 18-20 Uhr

10-11 Uhr **Frühstück**

11.30-13 Uhr **STaPE am Staden** mit Michael

06.09. Freibad

20.09. Federball

13.09. Tischtennis

27.09. Boule

13-15 Uhr **Offener Treff**

18-20 Uhr **Trommeln** mit Bernd

18-19 Uhr (Anfänger) & 19-20 Uhr (Fortgeschrittene)



n. Absprache **Gitarrenunterricht** mit Luc



## Mittwoch 13-17 Uhr / 17-19 Uhr

13.30-14.30 Uhr **Backgruppe** mit Robert

14-16 Uhr **Kreativ-Treff** mit Jenni

14.09. Herbstbäume basteln

28.09. Igel aus Laub

21.09. Fensterdeko

17-19 Uhr **U40-Gruppe** mit Martina

Raum für junge Psychiatrie-Erfahrene

## Donnerstag 10-14 Uhr / 14-18 Uhr

10-11 Uhr **Frühstück**

11-14 Uhr **Offener Treff**

17-19 Uhr **Schach-Treff** mit Bernd



14-18 Uhr

## Nachmittagsausflug

01.09. gemeinsam Eis Essen gehen

08.09. Minigolf

29.09. Kulturbiergarten

9.30-18 Uhr

## Ganztagsausflug

22.09. Tagesausflug nach Ludwigswinkel zum Barfußpfad



## Freitag 11-17 Uhr

11.30-13 Uhr

### Peters 5-Zutaten-Gerichte

Kochgruppe mit Peter (mit Anmeldung)

13-17 Uhr

### Offener Treff

## Samstag 14-18 Uhr

14.30-15.30 Uhr

**Kochgruppe** mit Robert

14-18 Uhr

### Offener Treff

## Sonntag 11-15 Uhr

12-13 Uhr

**3-Gänge-Menü** aus Rilchingen (bis Mittwoch vorbestellen)

13-15 Uhr

### Offener Treff

## Weitere Events:

06.09. (Di.) 10.30-11.30 Uhr **Senioren-Fitness** im Fechinger Schwimmbad

Kooperation mit Senioren-Fitness-Tagen

08.09. (Do.)

14-17 Uhr **STaPE-Sommerfest**

27.09. (Di.)

13-14 Uhr **STaPE-Monatstreff** mit Antonietta)

Interesse Skat zu lernen?

Wir planen eine Anfänger-Skat-Gruppe, bei Interesse gerne bei uns melden.



Für Programmänderungen bitte Aushänge im STaPE beachten!