



-UnRuhestand- die Selbsthilfegruppe zur Inhaltsfindung



Die Gruppe trifft sich zum ersten Mal am 02. November 2023 um 10 Uhr morgens in den Räumen der KISS. Zum Start findet eine Informationsveranstaltung zum Thema "Rente- Was jetzt?!" statt.

Themenschwerpunkte der Gruppe...Frühverrentung, neue Situation, soziale Armut, Depressionen, Einsamkeit, beginnende Demenz, Ängste, Finanzielle Veränderungen im Alter... aktiv Aging ...

Fühlst auch Du dich angesprochen, dann komm vorbei, informiere dich und helfe mit den Alltag neu zu gestalten und vorzubereiten.

Anmelden kannst du dich via E-Mail: kontakt@selbsthilfe-saar.de oder telefonisch unter: 0681/9602130 oder Scan den QR und füll ganz einfach das Formular aus:

KISS

kontakt@selbsthilfe-saar.de

0681/ 9602130

www.selbsthilfe-saar.de

