

TERMINE / INFORMATIONEN

Monatliche Neuigkeiten

Selbsthilfe im Saarland



ZURÜCK AUS DER SOMMERPAUSE

Der neue Newsletter

Viele haben uns gefragt, wann die neue Veranstaltungsvorschau erscheint und wir freuen uns, euch das neue Design präsentieren zu können. Auf den folgenden Seiten findet ihr wie gewohnt, bevorstehende Termine der saarländischen Selbsthilfebewegung, aber auch Informationen zu aktuellen Themen oder die Vorstellung der Gruppe des Monats, mit ihrem Brennpunkt-Themen.

Veröffentlichungen können unter kontakt@selbsthilfe-saar.de eingereicht werden, allerdings ohne Garantie.

Herausgeber:
Kontakt- & Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland
Futterstraße 27
66111 Saarbrücken

Neuigkeiten aus der KISS

ZUWACHS IN DER KISS

Seitdem 01.Juli wird das Team durch Ilir Ukiqi unterstützt. Er ist Studentische Aushilfskraft und studiert Psychologie. Willkommen im Team!





GKV Selbsthilfetag am 09. September von 11:00 bis 17:00 Uhr in Neunkirchen

SELBSTHILFE HAUTNAH ERLEBEN!

Erleben Sie spannende Interviews zur Selbsthilfearbeit, ein kulturelles Rahmenprogramm mit Tanz und Musik, sowie Mitmach-Aktionen für Groß und Klein, präsentiert von Moderator und Zauberkünstler Markus Lenzen.

Schlendern Sie über den Stummplatz und informieren Sie sich über die wichtige Arbeit der verschiedenen Gruppen und Akteure der Selbsthilfe im Saarland.

WEITERE INFORMATIONEN



Yoga für onkologische Patienten

IM CARITTAS KLINIKUM SAARBRÜCKEN

Der Yoga-Kurs findet jeden Dienstag, 9:30-10:30 Uhr, im Kursraum der Elternschule, Haus 3a, 1. OG statt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung per Mail an

l.gross@caritasklinikum.de oder per Telefon
(0681) 406-4547 bis Montag, 13 Uhr



Gruppengründung "Über dem Regenbogen"

SELBSTHILFEGRUPPE FÜR TRAUERENDE ELTERN

Erstes Treffen findet am Dienstag, den 05.09.2023 um 19:00 Uhr im Evangelisches Gemeindehaus, Beethovenstr. 1, 66606 St. Wendel statt.

WEITERE INFORMATIONEN



3 – Tagesseminar für Patientenbetreuer 04.09. – 06.09.2023

SELBSTHILFE UNTERSTÜTZT!

Der Landesverband freut sich sehr, auch in 2023 ein solch wichtiges Seminar für Sie anbieten zu können und wünscht Ihnen ein erfolgreiches Patientenbetreuerseminar 2023 und angenehmen Aufenthalt in Kirkel im Saarland.

WEITERE INFORMATIONEN



Fachvortrag Diabetes und Bewegung

SELBSTHILFEGRUPPE DES DDB IN NEUNKIRCHEN

Am 06.09.2023 um 17 Uhr: Unter dem Motto "Spaß mit Bewegung" wird uns Diabetes Beraterin A. Litz den Gesundheitspass vorstellen.

Weitere Informationen unter:
Michelle Steinbach
Tel. 0157 50991804



Mehr Fairness am Arbeitsplatz am 6. September

SELBSTHILFEGRUPPE TRIFT SICH IN DIRMINGEN

Es handelt sich um eine Selbsthilfegruppe für Betroffene von Mobbing, Bossing (Mobbing durch den Vorgesetzten), Staffing (Mobbing des Vorgesetzten), Strair.ing (systematisches Ausschließen eines Mitarbeiters), Über- oder Unterforderung am Arbeitsplatz.

Selbsthilfegruppe des Monats September

DEUTSCHE ILCO E.V. SELBSTHILFEVEREINIGUNG FÜR STOMA TRÄGER UND MENSCHEN MIT DARMKREBS SOWIE DEREN ANGEHÖRIGE

Die Deutsche ILCO e.V. ist die größte bundesweite Solidargemeinschaft von Stomaträgern (Menschen mit künstlichem Darmausgang oder künstlicher Harnableitung) und von Menschen mit Darmkrebs sowie deren Angehörigen. Die wichtigsten Unterstützungspunkte der Deutschen ILCO sind: Erfahrungsaustausch und persönliche Gespräche, die Lebensfreude und Zuversicht vermitteln.

Informationen zu Fragen des täglichen Lebens mit Darmkrebs ILCO Gruppen sind die Anlaufstellen der Deutschen ILCO in Ihrer Nähe. Mit Gleichbetroffenen zu sprechen und sich über Erfahrungen mit Stoma oder Darmkrebs auszutauschen.

Der Besucherdienst ist ein weiteres wichtiges Unterstützungsangebot:

Wenn Sie möchten, besuchen wir sie im Krankenhaus. Alle Besucherdienstler sind selbst betroffen und können Ihnen auf Grund ihrer persönlichen Erfahrung erklären, wie das Leben mit einem Stoma aussehen kann und hilfreiche Tipps und Informationen geben.

Wir laden Sie herzlich zum Gruppentreffen ein!

Gruppe Dillingen, am ersten Freitag in den geraden Monaten,
15:00 Uhr

Kontakt: Frau Rita Lieser, Telefon 06831 1666006

Gruppe Homburg, jeden dritten Dienstag im Monat, 19:30 Uhr

Kontakt: Evi Greco, Telefon 06834 8869

Gruppe Saarbrücken, jeden zweiten Samstag in geraden
Monaten

Kontakt: Friedrich Bolduan, Telefon 06806 986907



**Eine aktive Gemeinschaft auch für
Sie!**



Seniorenmittagstische im Landkreis Neunkirchen

SELBSTHILFE VERBINDET!

Unter dem Motto „Gemeinsam gegen einsam“ hat die KISS im Laufe der letzten 5 Jahren zahlreiche Seniorenmittagstische initiiert. Die Ziel-Regionen sind dabei die dörflichen Stadtteile und die Dörfer des Landkreises, sowie auch besondere Stadtteile in den Kernstädten. Die Seniorenmittagstische finden immer in Kooperation mit örtlichen Vereinen/Organisationen statt, die gut vernetzt sind und das „Vertrauen“ der SeniorInnen genießen.

Café Boccaccio Uchtelfangen

07. SEPTEMBER 2023 11:30 UHR

**JOSEFSTRASSE 26 , ILLINGEN
UCHTELFANGEN**

Seniorenmittagstisch mit
Bewegungsangebot

11. SEPTEMBER 2023 11:30 UHR

**KATH.
FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE/MGH
NEUNKIRCHEN,
WELLESWEILERSTR. 100**

Seniorenmittagstisch Café Segen

09. SEPTEMBER 2023 10:00 UHR

**CAFÉ SEGEN, SCHIFFWEILER-
LANDSWEILER**

Seniorenmittagstisch
Schiffweiler-Landsweiler

12. SEPTEMBER 2023 11:30 UHR

**HAUPTSTRASSE 154
LANDSWEILER**

Seniorenmittagstisch
Uchtelfangen bei Ev.
Kirchengemeinde

12. SEPTEMBER 2023 11:30 UHR

**FRIDRICHSTR. 6, ILLINGEN-
UCHTELFANGEN**

WEITERE MITTAGSTISCHE



17. Kinder- und Jugendtag für Betroffene mit Diabetes in Neunkirchen

DER TAG FÜR DICH - DU & DIABETES

Ein Treffpunkt in der Kinderklinik Kohlhof für Familien mit Kindern und Jugendlichen mit Diabetes, interessante Vorträge und Themen rund um den Diabetes erwarten Euch. Ab 13 Uhr besteht die Möglichkeit sich bei den zahlreichen anwesenden Firmen über Medizinprodukte wie Insulinpumpen, Pens, Blutzuckermessgeräte etc. zu informieren.

WEITERE INFORMATIONEN

KOMM VORBEI & INFORMIER DICH KOSTENLOS- DEINE FRAGEN STEHEN IM VORDERGERUND



UTS-Krebs-Info- Veranstaltung

UNIVERSITÄRE TUMORZENTRUM
DES SAARLANDES

Am 07. September im Zentralen
Hörsaalgebäude, Gebäude 35 :
18:00 Zell- und Immuntherapien
Dr. Bewarder

18:30 Offene Fragerunde und Diskussion
Anmeldung unter: uts@uks.eu

WEITERE INFORMATIONEN



Nordic Walking am 08. September

OHNE STÖCKE
FÜR KREBSPATIENTEN

Bewegungstherapie mit Mette Jacobsen
(Physiotherapeutin, ausgebildet in „Aktiv
leben nach Krebs“).

Informationen und Anmeldung
Telefonisch unter 0681/30 988-100
per E-Mail an
info@krebsgesellschaft-saar.de



SHG Kliniken Völklingen; Uroonkologie im Fokus der Blase

INFOTAG FÜR PATIENTINNEN/PATIENTEN, INTERESSIERTE,
PFLEGENDE UND ÄRZTINNEN/ÄRZTE

Neben Fachvorträgen, verschiedenen Ausstellern zum Thema, erwartet sie die Möglichkeit zum Austausch. Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt.

Bitte melden Sie sich bis zum 4. September 2023 per E-Mail oder telefonisch an.

Sekretariat Uroonkologisches Zentrum Kristina Rupp

Telefon +49(0)6898/12-2401, Fax +49(0)6898/12-2453

kr.rupp@vk.shg-kliniken.de

WEITERE INFORMATIONEN



VAMV

Frühstückstreffen

UKRAINISCHE FRAUEN

Am 10. September in den VAMV-Räumen an jeden zweiten und vierten Sonntag im Monat ab 11 Uhr ein Frühstückstreffen für und von ukrainischen Frauen

Verband Alleinerziehender Väter und Mütter
Saarbrücken, Gutenbergstraße 2a, 66117
Saarbrücken

Gesamttreffen in den Landkreisen

AUSTAUSCH DER SELBSTHILFE

REGIONALVERBAND SAARBRÜCKEN

6. September 18 Uhr in der Kontakt- &
Informationsstelle für Selbsthilfe im
Saarland, Futterstraße 27, 66111 Saarbrücken

LANDKREIS SAARLOUIS

11. September 18 Uhr in der Katholische
Familienbildungsstätte Saarlouis (Ludwig-
Karl-Balzer-Allee 3, 66740 Saarlouis SL)

LANDKREISMERZIG- WADERN

13. September 18 Uhr in der Mettlacher
Brauerei, Bahnhofstraße 32
D-66693 Mettlach



"Leben und Wohnen im Alter"

EINE VERANSTALTUNG DES SENIORENBEIRAT DER STADT SAARBRÜCKEN

Am 12. September in Ensheim ab 10:00 Uhr; Sport + Kulturhalle Ensheim, Hauptstraße/
Backfeldstraße

Gemeinsamer Austausch, Leckeres Essen, spannende Vorträge erwarten Sie. Ziel dieser Veranstaltung ist es, Ihnen viele Möglichkeiten aufzuzeigen, wie es Ihnen gelingen kann, möglichst lange in der eigenen Wohnung und im vertrauten Stadtteil bleiben zu können. Dazu haben sich viele Organisationen bereit erklärt, sich Ihnen und Ihre Angebote bekannt zu machen.



Come Together Party

DIE PARTY FÜR MENSCHEN MIT
/OHNE BEHINDERUNG

Es wird herzlich eingeladen zum Tanzen
unter freiem Himmel.

Wann? 15. September, ab 17 Uhr

Wo? Am Osthafen Saarbrücken.

Der Eintritt ist frei und Sie können vor Ort
kostenlos Parken.



"Aktionstag Homburg lebt gesund" 2023

16. SEPTEMBER 2023, 10-16 UHR,
CHRISTIAN-WEBER-PLATZ HOMBURG

Der Aktionstag im September ist mittlerweile schon zu einer „festen Institution“ geworden und erfreut sich einem immer größeren Zulauf. Nach erfolgreichen Aktionstagen der letzten Jahre trotz Pandemie freuen wir uns, dass er auch in diesem Jahr mit zahlreichen Mitmachangeboten zum Thema Gesundheit stattfinden wird.



1. MESSE FÜR ALLEINERZIEHENDE UND IHRE KINDER

**"ZWEIFELSFREI TAUSENDSASSA" AM SAMSTAG, 16. SEPTEMBER 2023,
VON 14 BIS 18 UHR IN SAARLOUIS**

Allen Eltern wird eine Vielzahl an Beratungs- und Unterstützungsangeboten, sowie an Freizeit- und Gesundheitsangeboten vorgestellt. Vorträge und Workshops, zum Beispiel zu den Themen Kinderschlaf, Medienkonsum und Stabilität im Alltag, liefern hilfreiche Informationen und bieten gleichzeitig die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Rund 20 Stände bieten ein breitgefächertes Programm an, das viele Aspekte und Themen aus dem Leben von Alleinerziehenden und ihren Kindern aufgreift, Probleme anspricht und versucht, den Eltern Lösungswege und Hilfsangebote mit auf den Weg zu geben.

WEITERE INFORMATIONEN



VAMV Frühstückstreffen

ELTERNCAFÉ 17.09.2023

Generell findet jeden ersten und dritten Sonntag im Monat um 11:00 Uhr ein gemeinsames Frühstück im Elterncafé (Gutenbergstraße 2a) statt. Jeder bringt sein Frühstück selbst mit und im Anschluss stehen verschiedene Ausflugsziele auf dem Plan

SAARBRÜCKEN 19.09.2023



Gesundheitstag SaarMoselle

Es werden Gesundheitsfachkräfte und andere Akteure des Gesundheitswesens, Projektträger der grenzüberschreitenden Gesundheitskooperation, politische Vertreterinnen und Vertreter, deutsch-französische und europäische Institutionen, sowie Bürgerinnen und Bürger zusammenkommen, um die Weiterentwicklung der grenzüberschreitenden Gesundheitskooperation zu stärken.



25. Internationaler Demenzkongress Saar-Lor-Lux

20. + 21. SEPTEMBER 2023 THEATER AM RING,
KAISER-FRIEDRICH-RING, 66740 SAARLOUIS

Der Kongress wird organisiert vom Demenz-Verein Saarlouis e.V.

Die Anerkennung der Fortbildung als Veranstaltung der beruflichen Weiterbildung durch das saarländische Ministerium für Wirtschaft Innovation Digitales und Energie ist beantragt.

Bei der zuständigen Ärztekammer ist die Anerkennung der Veranstaltung als Fortbildung für Ärzte beantragt. (CME-Punkte); Anmeldeschluss: 13. September 2023

weiterbildung@demenz-saarlouis.de

[WEITERE INFORMATIONEN](#)



Aktionstag:

Wiederbelebung

**100 PRO REANIMATION –
SAARLANDWEITER AKTIONSTAG**

Datum: 20. September 2023 Uhrzeit: 14:00
bis 19:00 Uhr Orte:

Homburg (Christian-Weber-Platz), Merzig
(Poststraße, vor dem historischen
Rathaus); Saarbrücken (Gustav-Regler-
Platz); Saarlouis, (Kleiner Markt); St. Wendel
(Am Schlossplatz)



UTS-Krebs-Info- Veranstaltung

**UNIVERSITÄRE TUMORZENTRUM
DES SAARLANDES**

Am 21. September im Zentralen
Hörsaalgebäude, Gebäude 35:

18:00 Das Lungenkrebszentrum stellt sich
vor Dr. Rixecker

18:30 Offene Fragerunde und Diskussion
Anmeldung unter: uts@uks.eu

[WEITERE INFORMATIONEN](#)



Selbsthilfe im Dialog

“ DAS GEHIRN – DENK MAL ...NEU, ...UM, ...ANDERS“

Zusammenkommen, Erfahren, Ausprobieren, Gestalten und entspannt beisammen sein, sind die diesjährigen Ziele der Kooperationspartner AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse und DER PARITÄTISCHE Landesverband Rheinland-Pfalz | Saarland.

Als Redner wird sich Dr. Henning Beck, Neurowissenschaftler, Autor, Science Slamin seinem Impulsvortrag dem spannenden Motto „Das Gehirn“ annehmen. In den Workshops erwarten Sie interessante und nützliche Angebote zu verschiedenen Themen der Selbsthilfe. So erfahren Sie mehr über Supervision und darüber wie Sie Gruppenprozesse gut moderieren können. Die Teilnahme ist für Sie und Ihre Gruppenmitglieder kostenfrei. Gebärdensprache- und auch Sprachdolmetscher werden bei Bedarf an beiden Veranstaltungen dabei sein.

WEITERE INFORMATIONEN



Digitales Austauschforum für pflegende Eltern

Am 27. September online, bequem von Zuhause aus. Bitte melden Sie sich unter der E-Mail-Adresse anmeldung@wir-pflegen.net unter Angabe des Veranstaltungsnamens für die Veranstaltung an.

Die Veranstaltung findet in der Regel an jedem 4. Mittwoch des Monats statt

Gesamttreffen in den Landkreisen

AUSTAUSCH DER SELBSTHILFE

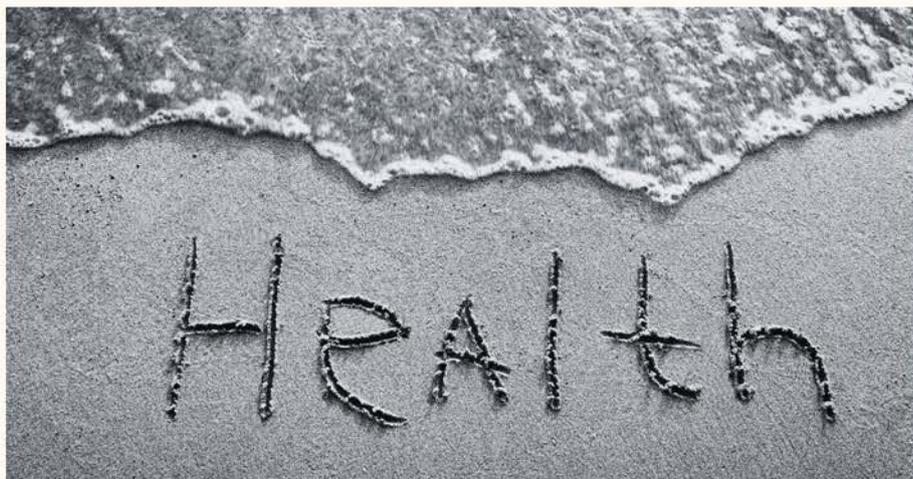
LANDKREIS NEUNKIRCHEN

21. September 18 Uhr im KOMMzentrum,
Kleiststraße 30b, Neunkirchen

AG Selbsthilfe

LANDKREIS NEUNKIRCHEN

21. September 19 Uhr im KOMMzentrum,
Kleiststraße 30b, Neunkirchen



Gesundheitsmesse "Fit in der Region"

29. SEPTEMBER 2023 SANKT WENDEL (SANKT WENDEL SAARLAND)

Am 29. September von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr - Kommen Sie vorbei, informieren Sie sich, machen Sie mit! Unter dem Motto „Fit in der Region“ veranstaltet der Verein Region Vital St. Wendeler Land e.V. in Kooperation mit dem Gesundheitsamt und der Gesundheitskoordination des Landkreises Sankt Wendel sowie der Gemeinde Marpingen den Gesundheitstag 2023 im Pfarrheim Alsweiler.

individuelle Gesundheitschecks, Fitnesstests, Informationen zu Themen wie Bewegung, Ernährung oder Stress, Hörscreening, Körperfettmessung und vieles mehr



Fach Austausch mit Vereinen und Verbänden zum Disability Mainstreaming im Saarland

**IHRE ERFAHRUNGEN MIT DER EINBEZIEHUNG DER RECHTE UND INTERESSEN
VON MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN IN ALLE POLITIKBEREICHE**

Einladung zu einem Online-Fach Austausch der Monitoring-Stelle UN-Behindertenrechtskonvention des Deutschen Instituts für Menschenrechte mit den behindertenpolitischen Vereinen und Verbänden aus dem Saarland am 28. September 2023 von 13:00 bis 17:00 ein. Anmeldung bitte bis zum 22. September 2023 an:

Frau Cathrin Kameni

E-Mail: un-brk@institut-fuer-menschenrechte.de Telefon: 030 - 259 359 450

WEITERE INFORMATIONEN