

Zweifelsfrei TausendSassa!



1. MESSE FÜR ALLEINERZIEHENDE vital & stark im Landkreis Saarlouis

Infos & Beratung
Gesundheitsangebote & Vorträge
Kreatives Programm für Kinder

Samstag, 16. September 2023

Vereinshaus Fraulautern

14:00 bis 18:00 Uhr | Eintritt frei

Kostenloser Shuttlebus vom Parkplatz
„In den Fliesen“ ab 13:30 Uhr (alle 30 Min.)



Weitere Infos:



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.





Zweifelsfrei

TausendSassa!

Programm:

- 14:00 Uhr** Eröffnung der Messe
Grußwort Landrat, Patrik Lauer
Grußwort der Staatssekretärin des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit, Bettina Altesleben
- 14:30 Uhr** Vortrag „Als Mama den Alltag erfolgreich meistern und sich selbst nicht vergessen“
- 15:00 Uhr** Vortrag „Gut und günstig essen“
- 15:30 Uhr** Vortrag „Medienkonsum im Griff“
- 16:00 Uhr** Vortrag „Alleinerziehend und Rente. Tipps für eine optimale Absicherung“
- 16:30 Uhr** Vortrag „Kinder schlafen, aber anders“
- 17:00 Uhr** Workshop „Kinder schlafen, aber anders“
- 17:30 Uhr** Verabschiedung & Verlosung

Was Euch sonst noch erwartet:

Zauberei mit Maxime Maurice (16:00 - 17:00 Uhr)

Kinderschminken

Mitmachprogramm TV Rehlingen

Mal- und Bastelaktionen

Gesundheitsmessungen durch das Gesundheitsamt und die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland

Gewinnspiel



Wir sagen Danke an alle Sponsoren:

MANSTEIN ihr Partner für: Heizöl, Container & Abbruch | Zonta Club Saarlouis | La Maison Hotel Saarlouis | Stadtwerke Saarlouis | AOK Rheinland-Pfalz/Saarland - Die Gesundheitskasse | Dizzistheshit Streetwear Sports And More | AquaLouis | Baumschule Langhirt Hülzweiler | PuGiS e.V. Bäckerei Welling Saarlouis | Freie Kunstschule Saarlouis | Friseursalon Sarah Ludwig | Thalia Lichtspiele Bous | SteineWerk | Pieper Saarlouis | Globus Saarlouis | Deutsche Rentenversicherung Saarland