



Selbsthilfegruppe für betroffene Frauen von Anorexie (auch atypisch), Bulimie und anderen restriktiven Essstörungen bzw. Mischformen

Essstörungen sind komplexe psychische Erkrankungen, die in der Regel mit vielen körperlichen und mentalen Komplikationen einhergehen. Nicht immer finden Erkrankte die Hilfe und das Verständnis für ihr Leiden, die sie sich wünschen und Krankheitsverläufe verchronifizieren sich oder die Ess-Symptomatik verändert bzw. verlagert sich.

Die Selbsthilfegruppe, die sich insbesondere an erwachsene, langzeiterkrankte Frauen (ab 28 Jahren) wendet, möchte eine Möglichkeit bieten, sich in einem geschützten Rahmen offen miteinander auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Das erste Gruppentreffen (Gründungstreffen) findet am 24.04.2024 statt, weitere Termine folgen dann jeweils am 1. und 3. Mittwoch im Monat von 17.00-18.30 Uhr im Café Goethe in Homburg; zunächst am 15.05., 05.06., 19.06., 03.07., 17.07., 07.08., 21.08., 04.09., 18.09.2024 (5. Mittwoch optional)

Bei Interesse zur Teilnahme oder bei weiteren Fragen bitten wir um einen Kontakt per email unter:

shg.es.saarpfalz@gmx.de

oder bei

KISS: www.selbsthilfe-saar.de

Tel. 0681/960213-0



Treffpunkt: PSP Homburg, Tageszentrum Café Goethe, Kaiserstr. 62, 66424 Homburg/Saar, Tel. 06841/174231