

Workshop mit Vorträgen und Tanzen am 25./26.05.2024

Spannende VORTRÄGE rund um
das Thema Krebs abwechselnd mit
Bewegung und

TANZEN zu schöner Musik

**Die Teilnahme ist kostenlos.
Kommen Sie allein oder mit
PartnerIn.**

Ablauf:

Sa 25.05: 10:00 - 16:00 Vorträge von „Wie
Entsteht Krebs“ über Ernährung und Bewegung
bis zum Gespräch mit dem Arzt, komplementärer
Medizin und dem Umgang mit Nebenwirkungen.
Dazwischen lernen wir den ersten Line Dance
und die ersten Paartänze.

SO 26.05: 10:00 – 14:30 Vorträge
Dazwischen wiederholen wir den Line Dance und
erarbeiten uns weitere Tanzfiguren

Referenten: Prof. Dr. med. Jutta Hübner
Mascha Margolina, Tanztrainerin

Ort: SV Saar05 Tanzsport e.V., Straße des
13. Januar 10, 66121 Saarbrücken

Infos und Anmeldung: [info@stiftung-
perspektiven.de](mailto:info@stiftung-perspektiven.de) oder [sportwart@saar05-
tanzsport.de](mailto:sportwart@saar05-
tanzsport.de)



Stiftung
Perspektiven für Menschen

SAAR
tanzsport
saarbrücken **05**

*»Tanzen ist ein Telegramm an die
Erde mit der Bitte um Aufhebung
der Schwerkraft.«*

Fred Astaire



**Tanzen und Infos zu Krebs – wie passt das zusammen?
Informationen sind wichtig. Sie helfen zu verstehen und Entscheidungen
zu treffen. Sie helfen, Therapien aktiv mitzugestalten und
Nebenwirkungen zu vermindern. Im Workshop verbinden wir fundierte
Informationen mit verschiedenen Line Dances sowie Paartänzen wie
Walzer, Tango, Foxtrott, Rumba, Cha-Cha-Cha! Tanzen ist gut für die
grauen Zellen. So wirken Vorträge und Tanztraining im Workshop
zusammen. Und Wissen hilft!**