

Regelfrei

Selbsthilfegruppe von und für
Frauen mit Essstörungen

Zielgruppe

Mütter mit Essstörung sowie
Frauen mit Essstörung,
Periodenverlust und/oder
Kinderwunsch

Unsere Selbsthilfegruppe richtet sich speziell an Frauen mit Essstörung, welche bereits Mütter sind oder gerne werden möchten.

Wir kommen in einen persönlichen Austausch, um eigene Erfahrungen, Erlebnisse und Wünsche zu teilen, uns gegenseitig zu unterstützen und in einem wertfreien Raum unsere Gefühle und Gedanken frei äußern zu können.

Gemeinsam sprechen wir darüber, welche Zusammenhänge zwischen Essstörungen, Periodenverlust und Kinderwunsch bestehen. Auch die Auswirkungen der Essstörung auf das persönliche Umfeld (Kind*er, Partner*innen, Angehörige und Freund*innen) werden thematisiert.

Unsere Gruppe befindet sich derzeit in der Gründungsphase:

sie wird **online** abgehalten

findet **14-tägig** statt

Wochentag und **Uhrzeit** sind **noch offen**

Bei Interesse an einer Gruppenteilnahme melde Dich gerne
bei Katrin Elena Haas unter:

regelfrei@gmail.com

Ich freue mich sehr über jede Anfrage!

