1. Termine der Selbsthilfegruppe KOMPASS,

- im Mehrgenerationenhaus, Am Seffersbach 5, 66663 Merzig, (derzeit mit Warteliste),
- Termine 2025, jeweils von 18.00 – 20.00 Uhr: 16.09., 07.10., 04.11. und 09.12.2025
-

2. Termine Vorträge, Buchvorstellung und Kurse zum Selbsthilfekonzert KOMPASS

22.09.2025 von 18.30 – 21.00 Uhr Spurensuche von „Depression und Glaube“ mit Gedanken-
Austausch im Pfarrheim in 54320 Waldrach, Im Kändelchen; Pfarrbüro, Tel: 06500 634.

25.09.2025 von 18.00 – 20.00 Uhr, offene Selbsthilfegruppe Depression für Angehörige, in
Praxisräume Dr. Zais, Trierer Straße 44, 54411 Hermeskeil, Anmeldung: 0163 467 7146.

02.10.2025 von 18.00 – 19.30 Uhr: Buchlesung: Mein KOMPASS – Wegweiser zur
Gesundheit – für Dich, im Tageszentrum Cafe Goethe, Kaiserstraße 62, 66424 Homburg;
Telefon: (06841) 17 42 31

03.10.2025 von 15.00 – 20.00 Uhr, am Tag der Deutschen Einheit – Selbsthilfe KOMPASS -
Musik bewegt Seelen, St. Johanner Markt, 66111 Saarbrücken, KISS-Tel.: 0681-960213-18

08.10.2025 von 10:00 - 11:30 Uhr: Vortrag "KOMPASS - Ein Selbsthilfekonzert zur Förderung
der eigenen Gesundheit"; 66663 Brotdorf, Kursraum VHS, Hausbacherstr.
Anmeldung: 06861-82910-0; info@vhsmails.de

28.10.2025 von 19.00 – 20.30 Uhr; Buchlesung: Mein KOMPASS – Wegweiser zur Gesundheit
– für Dich, Hochwald Klinik Weiskirchen, Am Kurzentrum 1, 66709 Weiskirchen; 06876-17-0

07.11.2025 von 18.00 – 19.30 Uhr; Vortrag: Mein KOMPASS – Wegweiser zur Gesundheit,
66709 Weiskirchen, Haus des Gastes, Trierer Straße 21, Tel.: 06876-709637

12.11.2025 von 14:00 - 17:00 Uhr: Workshop "Wege aus der Depression - Das
Selbsthilfekonzert KOMPASS hilft"; 66763 Dillingen, Friedrich-Ebert-Straße 14, Verbund 3 B
Anmeldung: 06831 7602 400; bildung@3b-verbund.de

18.11.2025 von 18:00 - 19:30 Uhr: Vortrag "KOMPASS - Ein Selbsthilfekonzert zur Förderung
der eigenen Gesundheit"; 66663 Merzig, VHS, Gutenbergstraße 14. Anmeldung: 06861-
82910-0; info@vhsmails.de

14.01.2026 von 10:00 - 11:30 Uhr: Vortrag "KOMPASS - Ein Selbsthilfekonzert zur Förderung
der eigenen Gesundheit"; 66663 Brotdorf, Kursraum VHS, Hausbacherstr. Anmeldung: 06861-
82910-0; info@vhsmails.de

24.02.2026 von 18:00 - 19:30 Uhr: Vortrag "KOMPASS - Ein Selbsthilfekonzert zur Förderung
der eigenen Gesundheit"; 66663 Merzig, VHS, Gutenbergstraße 14.
Anmeldung: 06861-82910-0; info@vhsmails.de

**Die Anmeldung erfolgt bei dem jeweiligen Veranstalter. Bei Fragen bitte melden per E-
Mail info@wegweiser-kompass.de**

3. Video von 6 Minuten mit Erläuterung des Selbsthilfekonzertes **KOMPASS** auf der
Internetseite: www.wegweiser-kompass.de