



EINE DER
TOP-REHAKLINIKEN
DEUTSCHLANDS



Wieder gut
im Leben.



Thementag Ernährung

25. Juni 2025, von 13:00 bis 17:00 Uhr
Hochwald-Kliniken Weiskirchen

Veranstaltungsort

Saarlandhalle (EG) und Foyer
Kliniken am Kurzentrum

Organisation

Ernährungstherapie der Hochwald-Kliniken Weiskirchen

Hochwald-Kliniken Weiskirchen

Am Kurzentrum 1
66709 Weiskirchen

☎ 06876 17-0
✉ hochwald-kliniken@ctt-reha.de
🌐 www.ctt-reha.de

Titelbild: Freepik

Ausgezeichnet vom Netzwerk
Selbsthilfefreundlichkeit[®]
und Patientenorientierung
im Gesundheitswesen



Thementag Ernährung

Ernährung, Bewegung, Resilienz –
Ein gutes Team

In Kooperation mit Weiskirchen lebt gesund und
dem Adipositasnetzwerk Saar e. V. / RLP e. V.

Mittwoch, 25. Juni 2025
von 13:00 bis 17:00 Uhr



Programm

- 13:00 Uhr **Begrüßung**
Dr. med. Christoph Stamm
 Ltd. Oberarzt für Kardiologie und Innere Medizin der Hochwald-Kliniken Weiskirchen
- Schirmherrin Bettina Altesleben**
 Staatssekretärin im Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit Saarbrücken
- Astrid Lesmeister**
 Moderatorin und Leiterin der Ernährungstherapie der Hochwald-Kliniken Weiskirchen
- Dr. med. Angelika Thönnies**
 Ärztliche Psychotherapie und Ernährungsmedizin
- Michael Trouvain**
 Leiter des Tourismusverbandes in Weiskirchen

13:30 Uhr **Verifizierung des Ernährungswissens der kardiologischen und orthopädischen Patient*innen in den Hochwald-Kliniken Weiskirchen, einem ernährungskompetenten Betrieb mit RAL-Gütezeichen**

Johanna Gersing

Diätassistentin, B.Sc. Ernährungsmedizin und Diätetik

14:00 Uhr **Genussvolles Trinken mit Wirkung auf den Körper**

Armin Schönenberger

Wassersommelier

14:30 Uhr **Pause**

15:00 Uhr **Therapieansätze bei Adipositas – jenseits der Chirurgie**

PD Dr. med. Thomas Zimmer

Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie, Zentrum für Magen- und Darmgesundheit Wittlich-Wengerohr

15:45 Uhr **Verhaltenstherapeutische Ansätze in der Therapie der Adipositas**

Dr. med. Angelika Thönnies

Adipositasnetzwerk Saar e. V. / RLP e. V.

16:15 Uhr **Traumreise zu den Sinnen – Entspannungsübung zur Stressbewältigung**

Sabine Orth

Entspannungstherapeutin

Aussteller

- ▶ Losheimer Senfmühle
- ▶ Biolandhof Dörr
- ▶ Selbsthilfegruppen
- ▶ Hochwald-Touristik Weiskirchen
- ▶ Ernährungstherapie Hochwald-Kliniken Weiskirchen

Referenten

Dr. med. Christoph Stamm

Ltd. Oberarzt für Kardiologie und Innere Medizin der Hochwald-Kliniken Weiskirchen

Bettina Altesleben

Staatssekretärin im Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit Saarbrücken

Armin Schönenberger

Wassersommelier

PD Dr. med. Thomas Zimmer

Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie im Zentrum für Magen- und Darmgesundheit Wittlich-Wengerohr

Dr. med. Angelika Thönnies

Adipositasnetzwerk Saar e. V. / RLP e. V.

Sabine Orth

Entspannungstherapeutin