

# Thementag Ernährung

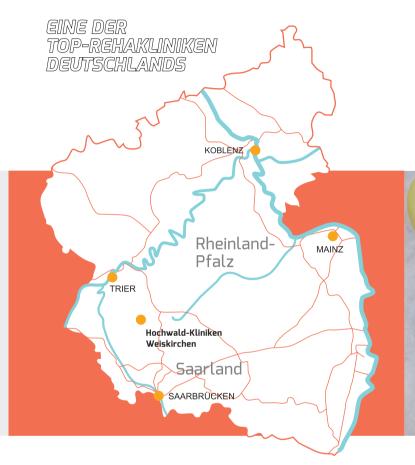
25. Juni 2025, von 13:00 bis 17:00 Uhr Hochwald-Kliniken Weiskirchen

# Veranstaltungsort

Saarlandhalle (EG) und Foyer Kliniken am Kurzentrum

# **Organisation**

Ernährungstherapie der Hochwald-Kliniken Weiskirchen





Weiskirchen

Wieder gut im Leben.



# Ausgezeichnet vom Netzwerk





# Hochwald-Kliniken Weiskirchen

Am Kurzentrum 1 66709 Weiskirchen

- **O** 06876 17-0
- www.ctt-reha.de

# Thementag Ernährung

Ernährung, Bewegung, Resilienz – Ein gutes Team

In Kooperation mit Weiskirchen lebt gesund und dem Adipositasnetzwerk Saar e. V. / RLP e. V.

Mittwoch, 25. Juni 2025 von 13:00 bis 17:00 Uhr



# **Programm**

13:00 Uhr

Begrüßung

## **Dr. med. Christoph Stamm**

Ltd. Oberarzt für Kardiologie und Innere Medizin der Hochwald-Kliniken Weiskirchen

## Schirmherrin Bettina Altesleben

Staatssekretärin im Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit Saarbrücken

#### **Astrid Lesmeister**

Moderatorin und Leiterin der Ernährungstherapie der Hochwald-Kliniken Weiskirchen

## Dr. med. Angelika Thönnes

Ärztliche Psychotherapie und Ernährungsmedizin

# Michael Trouvain

Leiter des Tourismusverbandes in Weiskirchen

13:30 Uhr

Verifizierung des Ernährungswissens der kardiologischen und orthopädischen Patient\*innen in den Hochwald-Kliniken Weiskirchen, einem ernährungskompetenten Betrieb mit RAL-Gütezeichen

#### **Johanna Gersing**

Diätassistentin, B.Sc. Ernährungsmedizin und Diätetik

14:00 Uhr

Genussvolles Trinken mit Wirkung

auf den Körper

**Armin Schönenberger** 

Wassersommelier

14:30 Uhr

Pause

15:00 Uhr Therapieansätze bei Adipositas –

jenseits der Chirurgie

PD Dr. med. Thomas Zimmer

Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie, Zentrum für Magen- und Darmgesundheit

Wittlich-Wengerohr

15:45 Uhr Verhaltenstherapeutische Ansätze

in der Therapie der Adipositas

Dr. med. Angelika Thönnes

Adipositasnetzwerk Saar e. V. / RLP e. V.

16:15 Uhr Traumreise zu den Sinnen – Entspan-

nungsübung zur Stressbewältigung

**Sabine Orth** 

Entspannungstherapeutin

# **Aussteller**

- Losheimer Senfmühle
- Biolandhof Dörr
- Selbsthilfegruppen
- Hochwald-Touristik Weiskirchen
- ErnährungstherapieHochwald-Kliniken Weiskirchen

# Referenten

## Dr. med. Christoph Stamm

Ltd. Oberarzt für Kardiologie und Innere Medizin der Hochwald-Kliniken Weiskirchen

#### **Bettina Altesleben**

Staatssekretärin im Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit Saarbrücken

#### <u>Armin Schönenberger</u>

Wassersommelier

### PD Dr. med. Thomas Zimmer

Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie im Zentrum für Magen- und Darmgesundheit Wittlich-Wengerohr

# Dr. med. Angelika Thönnes

Adipositasnetzwerk Saar e. V. / RLP e. V.

#### **Sabine Orth**

Entspannungstherapeutin