

Dienstag, 16. September 2025

TAG DER 
Selbsthilfe
#GemeinsamStark

66679 Losheim am See

Trierer Straße 14a
Praxishaus Dr. Doenges

13.00 - 17.30 Uhr
Mehrzweckräume



Foto: © Vic-Thome (via TL)

mit

**FERDINAND
MARTINELLI**
Freier Musiker
und Pädagoge

und

**TAMARA
LEONHARD**
Freie Autorin
und Lektorin



Foto: © Spiegelwelt Fotografie (via TL)

• **Selbsthilfenachmittag** mit Doppelworkshop Literatur & Musik

zum Thema **MEINE WURZELN** aus der Reihe

Schreiben aus der Seele – hilft

Musik aktiv – hilft

Wir schreiben Kurzgeschichten & musizieren mit Instrumenten (können mitgebracht werden) und Gesang. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Tagesmoderation, Organisation, Büchertisch: Gangolf Peitz (BKS Saar)
Begrenzte verbindliche Teilnahmeplätze (nach Anmelde- und
Gebühreneingang). Je Kurs 7,50 €, bar vorab oder überweisen aufs
Selbsthilfe- und Spendenkonto SH SeelenLaute,
IBAN DE56 5935 0110 1370 2137 44

Freundlich unterstützt aus Mitteln der GKV-
Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe Saarland



PROGRAMM

(Einlass ab 12.40)

13.00 *Begrüßung, Infos*

13.15 – 17.15

2 PARALLEL-KURSE

*Literatur mit Tamara
Musik mit Ferdi*

15.00 – 15.30

PAUSE FÜR ALLE

Kaffee / Kaltgetränk frei

*Bücher- und Infotisch
(Spendenbasis)*

16.30 – 17.15

**Gemeinsame Ergebnis-
präsentation mit
Kurzlesungen & Musik
live – Abschlussrunde**

VERANSTALTER

Selbsthilfe SeelenLaute Saar
Selbsthilfe für seelische Gesundheit
sh_seelenlaute-saar@email.de

In Zusammenarbeit mit
ART-TRANSMITTER.DE