

# VERANSTALTER

KISS (Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland), Landkreis Sankt Wendel, Kreisgesundheitsamt in Kooperation mit der Gemeinde Nohfelden



Die Veranstaltung wird finanziell gefördert durch den Landkreis Sankt Wendel, der GKV-Gemeinschaftsförderung und der Landesvereinigung Selbsthilfe e.V.

## ANFAHRT

Anfahrt ÖPNV ab Bahnhof  
Türkismühle mit Bus T3 oder Bus R11  
St. Wendel mit Bus T2 oder Bus R2  
Ausstieg Haltestelle Campingplatz Bosen, Nohfelden



Landkreis  
**Sankt  
Wendel**

## Gesundheitsamt Landkreis Sankt Wendel

Dr. Marianne Schario  
Werschweilerstraße 40  
66606 St. Wendel  
T 06851 801 5325  
m.schario@lkwnd.de  
[landkreis-st-wendel.de](http://landkreis-st-wendel.de)



## KISS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland

Reiner Groß  
Futterstraße 27  
66111 Saarbrücken  
T 0681 960 213 18  
r.gross@selbsthilfe-saar.de  
[selbsthilfe-saar.de](http://selbsthilfe-saar.de)

**Schirmherr**  
Landrat Udo Recktenwald



Landkreis  
**Sankt  
Wendel**

# SELBST HILFE TAG

In der Selbsthilfegruppe  
Lebensfreude teilen

Sonntag, 14. September 2025  
11-17 Uhr

Bostalsee, Musikpavillon  
Barrierefrei

**EINTRITT FREI**

GESUNDHEITSAMT, KISS

# TAGES PROGRAMM

Moderation: Reiner Groß (KISS) und Dr. Marianne Schario  
(Gesundheitsamt Landkreis Sankt Wendel)

- **11 Uhr** Eröffnung und Grußworte  
Landrat Udo Recktenwald  
Andreas Veit, Bürgermeister der Gemeinde Nohfelden  
GKV - Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe Saarland  
Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Gesundheit  
Frau Staub, Landesvereinigung Selbsthilfe e.V.  
Musikalische Begleitung durch die Schulband der Gemeinschaftsschule Türkismühle
- **12:30 Uhr** Vorstellung des neuen Selbsthilfeführers 2026 des Landkreises Sankt Wendel  
Dr. Uta Bastian, Leiterin Gesundheitsamt
- **12:45 Uhr** Rundgang mit Ehrengästen
- **13 Uhr** Tanzgruppe der Rheuma-Liga
- **13:30 Uhr** Tai Chi mit Frau Bus-Kartes
- **14 Uhr** Zauberkunst mit Benno
- **15 Uhr** Tanzgruppe »Harmonie«
- **16 Uhr** DanceAbility-Aktion - Tanz kennt keine Grenzen

Ganztägig Gespräche und Mitmachangebote der Selbsthilfegruppen sowie Gruppeninterviews und -vorstellungen in den Pausen zwischen den Programmpunkten.

Die Grußworte werden in Gebärdensprache übersetzt.



## ANGEBOTE DER SELBSTHILFE GRUPPEN

Selbsthilfegruppen aus der Region bieten Informationen und laden alle Bürgerinnen und Bürger zu Gesprächen und Mit-Mach-Aktionen ein:

- Rauschbrillen-Parcours
- Erfahrungen für die Sinne
- Erfahren von Sehbeeinträchtigung mittels spezieller Simulationsbrillen
- Braille- und Lormen-Alphabete
- Spiele für Blinde und Menschen mit Sehbehinderungen
- Simulations-Handschuh »Rheuma«
- Kinderschminken ab 14 Uhr
- Infomobil des Landkreises - Vorstellung Projekt »Inklusion vor Ort«
- und einiges mehr



## MITWIRKENDE SELBSTHILFE GRUPPEN

- Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew LV Saar
- Diabetiker -Selbsthilfegruppe St. Wendel
- Regionalgruppe Saarland des Deutschen Psoriasis Bund e.V.
- Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke LV Saarland
- Selbsthilfegruppe PTBS/Trauma bei Frauen
- Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose
- Selbsthilfegruppe Stoma-Treff St. Wendel
- Selbsthilfegruppe »Bunte Seelen«
- Anonyme Alkoholiker
- Horizont e.V.
- Selbsthilfegruppe Lymph- und Lipödem Sankt Wendeler Land
- Freundeskreis Saarbrücken Stadtmitte
- Schilddrüsenkrebs und andere Schilddrüsenerkrankungen
- Gehörlosenverein »Team« St. Wendeler Land e.V.
- Selbsthilfegruppe Jung und Parkinson (JuP) St. Wendel
- Blinden- und Sehbehindertenverein für das Saarland e.V.