

Danke für Ihre Mitwirkung und Unterstützung:



Eintritt
frei

Programm zum 4. Frauengesundheitstag

12. Oktober 2025
10.30 - 18.30 Uhr
Neue Gebläsehalle Neunkirchen

Kontakt + Infos:

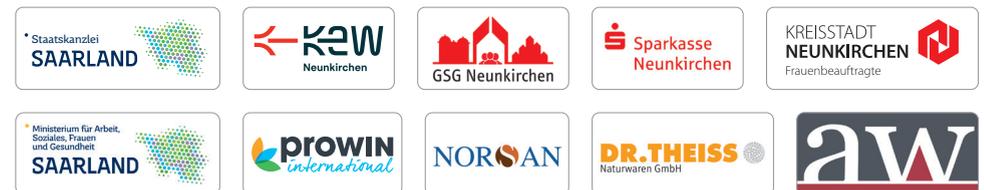
Annette Pirrong
Frauenbeauftragte Kreisstadt Neunkirchen
Tel. (06821) 202-615
Mail: annette.pirrong(at)neunkirchen.de

www.neunkirchen.de/frauengesundheitstag



Schirmherrin

Ministerpräsidentin Anke Rehlinger



Bühnenprogramm und Vorträge

- 11.00 Uhr **Begrüßung durch Annette Pirrong,**
Frauenbeauftragte der Kreisstadt Neunkirchen
Grußwort von Bettina Altesleben,
Staatssekretärin im Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen u. Gesundheit
Grußwort von Jörg Aumann,
Oberbürgermeister der Kreisstadt Neunkirchen
Musikalischer Rahmen:
„Trommeln und mehr“, Nicole Schweitzer & Melanie Caspar
- 11.45 Uhr **Gesund arbeiten in der Lebensmitte – Geschlechtersensible Medizin**
Wechseljahre & altersgerechte Arbeitsgestaltung
Heike-Rebecca Nickl - Arbeitskammer des Saarlandes
- 12.30 Uhr **Die Kraft der Frau – Energie der Rauhächte nutzen**
Sandra Hans - Ergonomie & Gesundheitsberatung und Coaching
- 14.00 Uhr **Tabuthema Endometriose – Es wird Zeit darüber zu reden**
Dr. med Silviu-Mihai Constantin - Universitätsklinikum des Saarlandes
- 15.00 Uhr *„Hach“ akustischer Pop und tanzbare Rhythmen*
- 15.30 Uhr **Frau in Balance Basisch-Schön im Gleichgewicht**
Anja Weyrath - Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gesundheitspraktikerin
Carmen Rösch - Vitalstoffberaterin, Kosmetikerin
- 16.15 Uhr **Atem und Resilienz, interaktiver Vortrag**
Annika Finkler - Yogalehrerin BDY/EYU
- 17.30 Uhr *Ausklang mit Tanzworkshop „Latin Ladies Hour“ mit Janine Nathalie*

Bewegungs- und Entspannungsangebote - je 45 min

- 12.00 Uhr **Yoga** | Annika Finkler
Körpertherapeutische Impulse für Frauen | Nicole Schweitzer
- 14.00 Uhr **Autogenes Training** | Anja Weyrath
Feldenkrais | Anne Schmidt
- 15.00 Uhr **Yoga** | Annika Finkler
Feldenkrais | Anne Schmidt
- 16.00 Uhr **Autogenes Training** | Anja Weyrath

Es ist keine Sportbekleidung erforderlich, bequeme Alltagskleidung ist ausreichend.

Beratungsangebote & Kreativmarkt

- AOK - Die Gesundheitskasse mit Biozoom Zellschutz-Check
»Das Saarland lebt gesund!« (DSLIG)
KISS Kontakt- und Selbsthilfegruppe Saarland
Ernährung u. ätherische Öle für die Hormonbalance - Lena Glas
FSH - Frauenselbsthilfe Krebs e.V.
Chiropraktik und Naturheilverfahren - Susanne Spies
Frau in Balance Basisch-Schön im Gleichgewicht - Anja Weyrath
Arbeitsgemeinschaft Kommunale Frauenbeauftragte
- Klimawandel & Frauengesundheit
Ergonomie & Gesundheitsberatung und Coaching - Sandra Hans
- Alex's Chutneys - Alexandra Reiter
Bücher König Neunkirchen
Bio Genesa Naturkosmetik
Handarbeiten und Imkerprodukte - Barbara Wallich
Hobby-Keramik Dutzi - Irmgard Ney
Holzarbeiten, Print und Kerzen - Carina Leppla
Kinderbekleidung - Barbara Schönborn
Schmuck und Handarbeiten - Silvia Schneider
Seifenlädchen - Susanne Biermann
Accessoires für Kinder & Mamas - Tamara Finteis
Tuschebilder, -karten, Emaillebilder u. Schmuck - Henrike Wolf
Handgewebtes u. Upcyclingprodukte - Cornelia Holleck-Weithmann
- Bewirtung: Team des Robinsondorfes der Kreisstadt Neunkirchen

