



Freundschaftslauf

gegen **DEPRESSION**

28. September 2025, 11 Uhr

Deutsch-Französischer Garten Saarbrücken

1-Stunden-Lauf / Rundenlänge 2,5km

Weitere Informationen zum Lauf www.selbsthilfe-saar.de

**Veranstalter: Saarländisches Bündnis gegen Depression
in Kooperation mit der LAG-Laufgemeinschaft Saarbrücken e.V.**

**Kinder und Haustiere sind herzlich willkommen und können
sich über ansprechende Attraktionen vor Ort freuen.**

Teilnahme am Virtual Run möglich
vom 21.09.2025 bis 05.10.2025

Anmeldung erforderlich.
Tel.: 0681-9602130
kontakt@selbsthilfe-saar.de



Mit Unterstützung von



Illustration © iStockphoto.com/johnwoodcock