

Anmeldung

Bitte melden Sie sich zu Selbsthilfe im Dialog an unter:

24.10.2025 Koblenz

Festung Ehrenbreitstein

<https://eveeno.com/shid-koblenz-2025>

14.11.2025 Saarbrücken

Landessportverband (LSVS)

<https://eveeno.com/shid-saarbruecken-2025>

Telefon

06 13 1 / 21 07 74

Fax

06 13 1 / 21 07 73

Homepage

www.kiss-mainz.de

Email

info@kiss-mainz.de

Mit meiner Anmeldung erkläre ich mich einverstanden, dass die Daten nur zum Zweck meiner Teilnahme an der Veranstaltung verwendet werden. Die Einwilligung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.

Weitere Datenschutzhinweise finden Sie unter:
<https://www.selbsthilfe-rlp.de/kiss-mainz/datenschutz-kiss-mainz>

Eine Kooperation der
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland und des
Paritätischen LV Rheinland-Pfalz | Saarland

**Selbsthilfe
im Dialog
2025**



Generationen im Dialog – Gemeinsam unschlagbar

Selbsthilfegruppen kommen miteinander
& untereinander in den Austausch.

24.10.2025 Koblenz

Festung Ehrenbreitstein

<https://eveeno.com/shid-koblenz-2025>



14.11.2025 Saarbrücken

Landessportverband (LSVS)

<https://eveeno.com/shid-saarbruecken-2025>



Koblenz

24.10.2025

Festung Ehrenbreitstein
Greiffenklaustraße
56077 Koblenz

12:00 Uhr Ankommen

Stärkung bei Finger-Food.
Kleine Mahlzeiten stehen den ganzen Tag für Sie bereit.

13:00 Uhr Begrüßung

durch Lena Reuter, Moderatorin

13:10 Uhr Grußworte

Udo Hoffmann, Beauftragter des
Vorstandes der AOK Rheinland-Pfalz/
Saarland

Frau Staatssekretärin Nicole Steingäß

Regine Schuster Stv. Landesgeschäfts-
führerin mit ihrem Nachfolger im Amt
Ralph Stappen

13:30 Uhr Impulsvortrag

Frau Professor Dr. Jutta Rump –
Generationen im Dialog – Gemeinsam
unschlagbar

14:20 Uhr Sie haben Fragen?

14:30 Uhr Raum für Ihre Themen –

Moderierte Workshops

15:45 Uhr Bewegte Pause mit AOK Fachkraft –

Alle kommen zusammen

16:00 Uhr Kaffeepause

16:15 Uhr Raum für Ihre Themen –

Moderierte Workshops

17:15 Uhr Vorstellung der Ergebnisse

im Plenum und Abschlussrunde

18:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Saarbrücken

14.11.2025

Landessportverband (LSVS)
Hermann-Neuberger-Straße 4
66123 Saarbrücken

12:00 Uhr Ankommen

Stärkung bei Finger-Food.
Kleine Mahlzeiten stehen den ganzen Tag für Sie bereit.

13:00 Uhr Begrüßung

durch Anja Muhle, Moderatorin

13:10 Uhr Grußworte

Udo Hoffmann, Beauftragter des
Vorstandes der AOK Rheinland-Pfalz/
Saarland

Frau Staatssekretärin Bettina Altesleben

Michael Hamm, Landesgeschäftsführer
des Paritätischen LV Rheinland-Pfalz/
Saarland

13:30 Uhr Impulsvortrag

Frau Professor Dr. Jutta Rump –
Generationen im Dialog – Gemeinsam
unschlagbar

14:20 Uhr Sie haben Fragen?

14:30 Uhr Raum für Ihre Themen –

Moderierte Workshops

15:45 Uhr Bewegte Pause mit AOK Fachkraft –

Alle kommen zusammen

16:00 Uhr Kaffeepause

16:15 Uhr Raum für Ihre Themen –

Moderierte Workshops

17:15 Uhr Vorstellung der Ergebnisse

im Plenum und Abschlussrunde

18:00 Uhr Ende der Veranstaltung