ANGEBOTE MIT ANMELDUNG

Buchen Sie Ihren persönlichen Termin und profitieren Sie von der individuellen Beratung!

- **Hörmessung & Beratung rund ums Thema Hören**
  Auris Hörcenter GmbH
- **EMS-Training**
  fitbox St. Wendel
- **Körperstabilitäts-Check (MFT-S3-Check)**
  AOK Rheinland-Pfalz/Saarland
- **Individuelle Gesundheitsberatung**
  Gesundheitsmanagement Perius
- **Stress-Pilot Check Up**
  IKK Südwest
- **Rücken Gesundheits-Check**
  Fitter Leben
- **Herzstress-Messung**
  BarmeniaGothaer & BGF EMH
- **Wirbelsäulen-Screening**
  BarmeniaGothaer & BGF EMH
- **Workshop-Area "New Work"**
  CaraVita Business

ANGEBOTE OHNE ANMELDUNG

MEIN KÖRPER

- Blutzuckermessung
- Schritt für Schritt: Deine Fußgesundheit im Fokus
- Blutdruck- & Körperfettmessung
- Blutzucker-Messung, Blutdruck-Messung & Handhygiene
- Testung der Sehleistung
- Vitametik - Messung der Beinlängendifferenzen

BEWEGUNG

- Check-Up der Koordination
- Bogenschießen
- Gehirnjogging
- Rehabilitationstherapie bei Schwindel
- Gesundheitsgeräte zum Anfassen
- Sportmobil
- Testen der Reaktionsfähigkeit - Blaze Pods

ERNÄHRUNG

- Verkostung von Bio-Ölen & Wichtigkeit von Omega-3-Fettsäuren
- Gesundheitsförderliche Ernährung & Ernährungsquiz

ENTSPANNUNG UND PSYCHISCHE GESUNDHEIT

- Selbstfürsorge für Pflegende
- Selbsthilfe
- Klangschalen erleben
- Suchtprävention & Alkohol-Quiz
- »Bevor ich sterbe, möchte ich...«
- Perspektivwechsel: Einblicke in die Demenz
- Quiz über seelische, geistige und körperliche Gesundheit/Beeinträchtigung
- Mentale Stärke

SONSTIGES

- Selbsthilfe-Bus
- Wiederbelebungssimulation zum Mitmachen
- Naturkosmetik
- Spende deine alte Brille
- Healthy Athletes
- Erste Hilfe (prüfen - rufen - drücken)
- Selbstverteidigung
- Infomobil Landkreis Sankt Wendel - Vorstellung Minecraft-Projekt
- Gesundheitsquiz rund um Gesundheit, Pflege und Prävention
- Handmassage
- Ehrenamtsbörse - Finde dein Ehrenamt
- Typisierung Stefan-Morsch-Stiftung
- Inklusion vor Ort – Meinungsbild & Umfrage
- Glücksrad