



Mittagessen,
Kaffe und
Kuchen



**MITTAGESSEN FÜR ALLE GÄSTE VON
13 BIS 14 UHR IN DER MENSA**
(nur mit Anmeldung)

**SPEZIELLES ANGEBOT FÜR SCHÜLER:INNEN DER
GEMS TÜRKISMÜHLE**

- Zahnhygieneaktion
- Erste Hilfe – Workshop
- Projekt »Home of Goals«
- Selbstverteidigungs-Workshop
- Sportmobil
- Vortrag »Wege aus der Stressfalle«
- Exit-Game zum Schwerpunkt Gesundheit am Arbeitsplatz

Tipp!



Melden Sie sich zur
Terminvergabe und
Mittagessen an:

regionvital.de

INFORMIEREN MITMACHEN GESUNDHEIT ERLEBEN

Zum fünften Mal heißt es »Fit in der Region« – der Gesundheitstag des Vereins »Region Vital St. Wendeler Land« geht in die nächste Runde. Mitorganisiert vom Gesundheitsamt und der Gesundheitskoordination des Landkreises Sankt Wendel, findet die Veranstaltung in diesem Jahr mit Unterstützung der Gemeinde Nohfelden in der Gemeinschaftsschule Türkismühle statt. Im Mittelpunkt steht das, was uns am wichtigsten sein sollte: unsere Gesundheit, in all ihren Dimensionen.

Der Gesundheitstag bietet Bürgerinnen und Bürgern ebenso wie Unternehmen und deren Mitarbeitenden ein abwechslungsreiches Angebot von individuellen Gesundheits-Checks und Fitness-Tests über Informationen zu Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung bis hin zu Hör screenings, Vorträgen, Workshops und vielem mehr. Auch alle Schülerinnen und Schüler der Gemeinschaftsschule Türkismühle profitieren von einem vielfältigen und zielgerichteten Angebot für jede Klassenstufe.

Im Landkreis Sankt Wendel haben Gesundheitsförderung, Prävention, Schutz der Gesundheit und die Stärkung der regionalen Gesundheitswirtschaft einen hohen Stellenwert. Der Gesundheitstag zeigt eindrucksvoll, wie vielfältig und aktiv sich zahlreiche Akteure für diese Themen einsetzen. Seien Sie dabei – informieren Sie sich, machen Sie mit und tun Sie Ihrer Gesundheit etwas Gutes!

Udo Recktenwald, Landrat des Landkreises Sankt Wendel
Andreas Veit, Bürgermeister der Gemeinde Nohfelden



Landkreis
**Sankt
Wendel**

**Landkreis Sankt Wendel, Gesundheits-
koordination und Gesundheitsamt**

Lucie Mathias, Dr. Marianne Schario
T 06851 801-5325
m.schario@lkwund.de



Region Vital St. Wendeler Land e. V.

Tina Noack, Louisa Nimsgern
T 06851 903-0
regionvital@wfg-wnd.de



Gemeinde Nohfelden

Stabsstelle Tourismus, Kultur
& Öffentlichkeitsarbeit
Lara-Zoé Brunk
T 06852 885-102
lara-zoe.brunk@nohfelden.de



Dr. Marianne Schario, Tina Noack, Lara-Zoé Brunk

gefördert durch:

