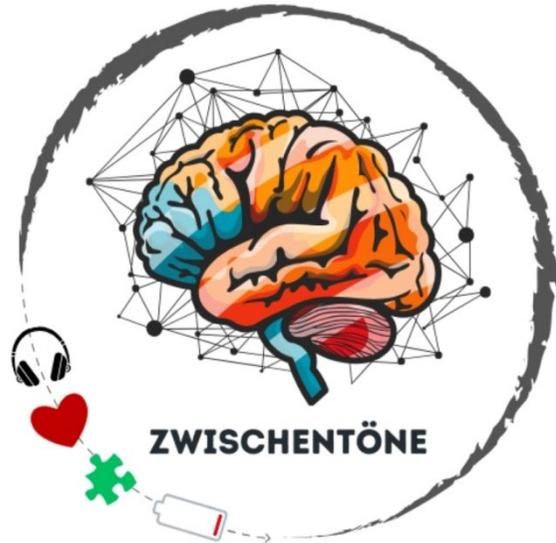


# ZWISCHENTÖNE



## **Austausch unter Hochbegabten und Neurodivergenten**

Hier bist du richtig, wenn du dich  
oft anders fühlst – intensiver  
denkst, sensibler wahrnimmst  
oder tiefer fühlst als andere.

Ein Raum für echte Begegnung,  
ohne Maske, ohne Bewertung.

„Wenn du innerlich genickt hast –  
komm vorbei.“

## **Kontakt**

E-Mail:

[zwischentoene.wnd@gmail.com](mailto:zwischentoene.wnd@gmail.com)

Facebook:

 Zwischentöne St. Wendel

## **Wann?**

Jede gerade Kalenderwoche

„Donnerstag“

19:00 - 20:30Uhr

(Start KW44 der 30.10.2025)

## **Wo?**

Lebenshilfe St. Wendel gGmbH

Werkstraße 10

66606 St. Wendel Stadt

*(Anmeldung über E-Mail)*

Die Teilnahme ist kostenlos.  
Flyer gerne weitergeben.

# **ZWISCHENTÖNE**

Weil wir mehr sind als nur ein  
Label

Für alle, die sich oft als „anders“  
erleben

Für sensible, tiefdenkende oder  
schwer einzuordnende Menschen

Kein Therapieangebot – sondern  
ein sicherer Raum für Austausch

Hochbegabung ist ein Fokus –  
sowie auch andere  
neurodivergente

## **Mögliche Themen:**

- Hochbegabung
- Hochsensibilität
- High Sensation Seeking (HSS)
- AD(H)S
- Reizverarbeitung & Wahrnehmung
- Soziale Anpassung und Rückzug
- Zwischenmenschliche Tiefe
- Isolation trotz Kompetenz
- Kreativität, Denken in Bildern
- Selbstwert & Maskierung
- Identität, Entwicklung, Coaching

## **Warum solltest du kommen?**

- ◆ Du fühlst dich manchmal zu sensibel, zu intensiv oder zu schnell
- ◆ Du verstellst dich, um dazuzugehören
- ◆ Du sehnst dich nach echtem Austausch statt Smalltalk
- ◆ Dein Innenleben lässt sich schwer erklären
- ◆ Du wünschst dir Verbundenheit mit gleichgesinnten

**Zuhören reicht – Mitreden darf.**

## **Kurzbeschreibung:**

In dieser Gruppe treffen sich Menschen mit einer besonderen Art zu denken, fühlen, verarbeiten oder wahrzunehmen.

Hochbegabt, Hochsensibel, AD(H)S, HSS...usw.

Hier geht es um echten Austausch, neue Perspektiven und das Gefühl, nicht allein zu sein.

Auch Angehörige, Freunde oder Interessierte sind willkommen.

Es ist kein Therapieangebot, sondern ein geschützter Raum für Austausch, Verständnis und echte Begegnung – wie es für jeden gerade passt.

Auch spezielle Abende wird es geben: Gastredner (mit Fragerunde); Fokussierung auf Einzelthemen; Achtsamkeit, Selbstregulation, etc.