



Kostenfreie Online-Seminare
Termine weitere Infos und
Anmeldung unter
veranstaltung.rps.aok.de

Ihr Weg zu mehr Wohlbefinden

Mit unseren kostenfreien Online-Seminaren

Wertvolles Wissen, praktische Tipps und frische Motivation
zu Bewegung, Ernährung, Entspannung, Familie und Gesundheit.

Live, interaktiv und einfach von zuhause aus.