

Mittwoch, 27. Mai 2026 **TRIER**

Im Schammat 13A 13.00 - 18.00 Uhr
Dorfzentrumhaus Großer Saal & Kneipchen

mit



**FERDINAND
MARTINELLI**
Freier Musiker und Pädagoge



WERNER SCHERER
Künstler und Ergotherapeut



TAMARA LEONHARD
Freie Autorin und Lektorin

• **Kreativ-Selbsthilfetag** für seelische Gesundheit mit Workshops Kunst, Literatur, Musik zum Thema **Outsider-Insider?**

Malen, Schreiben und Musizieren aus der Seele – hilft!

Zum Tagesthema malen wir expressiv in Acryl, schreiben individuelle Kurzgeschichten & musizieren mit Instrumenten (können mitgebracht werden) und Gesang. Malmaterial wird gestellt. Keine Vorkenntnisse erforderlich

Moderation & Infostand: Gangolf Peitz (BKS Saar), Organisationsassistentin vor Ort: Liane Schuler-Lauer. Teilnahmeplätze begrenzt (Bestätigung nach Gebühreneingang). Kosten je Kurs 8 €, vorab überweisen auf Kto. SeelenWorte RLP, DE 88 1007 7777 0240 6361 01

❖ Mit freundlicher Unterstützung dank einer Förderung der

AOK 
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland
Die Gesundheitskasse.

PROGRAMM

13.00 *Begrüßung, Infos*

13.15 – 16.30

3 PARALLEL-KURSE

*Kunst mit Werner
Literatur mit Tamara
Musik mit Ferdi*

15.00 – 15.30

PAUSE FÜR ALLE

Kaffee / Kaltgetränk frei

14.00 – 17.00

**Öffentlicher Info-
und Bücherstand**
Eintritt frei / ohne Anmeldung

16.30 – 17.30

**Gemeinsame
Präsentation der
Ergebnisse mit
Bildergalerie/Livemusik
& Kurzlesungen**

Schlussworte, Aufbruch

VERANSTALTER

Selbsthilfe SeelenWorte RLP
Selbsthilfe für seelische Gesundheit
seelenworte_sh-rlp@hallo.ms