

Mittwoch, 16. September 2026

TAG DER 
Selbsthilfe
#GemeinsamStark

66679 Losheim am See

Trierer Straße 14a
Praxishaus Dr. Doenges

13.00 - 18.00 Uhr
Mehrzweckräume



Foto: © Vic-Thome (via TL)

mit

**FERDINAND
MARTINELLI**

Freier Musiker
und Pädagoge

**TAMARA
LEONHARD**
Freie Autorin
und Lektorin



Foto: © Spiegelwelt Fotografie (via TL)

• **Selbsthilfenachmittag** mit Workshops **Literatur & Musik** zum Thema **Outsider-Insider?**

aus der Reihe **Schreiben und Musizieren aus der Seele – hilft**

Zum Tagesthema schreiben wir individuelle Kurzgeschichten & musizieren mit Instrumenten (können mitgebracht werden) und Gesang. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Tagesorganisation: Gangolf Peitz (BKS Saar). Kosten je Kurs 8 €, vorab zu überweisen aufs Konto SeelenLaute, IBAN DE56 5935 0110 1370 2137 44 bei der Kreissparkasse Saarlouis. Begrenzte verbindliche Teilnahmeplätze (nach Anmelde- und Gebühreneingang).

Freundlich unterstützt aus Mitteln der GKV-
Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe Saarland

Logos: NAKOS Berlin / Förderer GKV Saarland



PROGRAMM

(Einlass ab 12.40)

13.00 Begrüßung, Infos

13.15 – 17.30

2 PARALLEL-KURSE

**Schreiben mit Tamara
Musizieren mit Ferdi**

14.45 – 15.45

PAUSE FÜR ALLE

Kaffee/Kaltgetränk frei

**Bücher- und Infotisch
(Spendenbasis)**

16.45 – 17.30

**Gemeinsame
Ergebnispräsentation
Kurzlesungen, Livemusik**

**Abschlussrunde
Abbau, Aufbruch**

VERANSTALTER

Selbsthilfe SeelenLaute Saar
Selbsthilfe für seelische Gesundheit
sh_seelenlaute-saar@email.de

In Zusammenarbeit mit
ART-TRANSMITTER.DE