

**Selbsthilfe
im Dialog
2026**

10 Jahre



**Save
the date**

Zusammenhalt – Die Superkraft der Gemeinschaft

Selbsthilfegruppen kommen miteinander
& untereinander in den Austausch.

30.10.2026 Mainz

Rheingoldhalle

<https://eveeno.com/shid-mainz-2026>



13.11.2026 Saarbrücken

VHS Zentrum Schloß Saarbrücken

<https://eveeno.com/shid-saarbruecken-2026>

