

„Alles wirkliche Leben
ist Begegnung.“

Martin Buber

ECHO

EXISTENZIELL CONNECTED
HALT FINDEN OHNE MASKE

Selbsthilfegruppe für Menschen,
die sich einsam fühlen



ERSTES TREFFEN

02. Oktober 2026, 18 Uhr
im UTZ in St.Wendel



WEITERE TREFFEN

immer freitags
18:00 – 19:30 Uhr



ORT

UTZ St.Wendel
Werschweilerstraße 40, 66606 St.Wendel
Raum 2.13



Infos zur Gruppe bei Gerd
017696766675 nach 18:30 Uhr



oder per E-Mail
g63.echo@gmail.com

DAMIT AUS DEM ECHO DES EINZELNEN
RESONANZ IM MITEINANDER WIRD.



ECHO

EXISTENZIELL CONNECTED
HALT FINDEN OHNE MASKE



Wir leben in einer Zeit, in der wir miteinander verbunden sein können wie nie zuvor.

Und nie zuvor waren so viele Menschen einsam wie heute.

Echte Begegnung, Nähe und Verbundenheit finden immer seltener statt.

Gesehen, gehört und angenommen zu werden, ist ein menschliches Grundbedürfnis.

Die Selbsthilfegruppe Echo soll uns Raum für ein herzliches Miteinander geben, um Resonanz zu erfahren.



Einsamkeit darf nicht das letzte Wort behalten.