

PSYCHISCHE PROBLEME

ÄNGSTE/ DEPRESSIONEN

Angst und Panik u. Depression

Wagner Dörr Iris, Tel. 01637418595,
iris31162@gmail.com

PAN – Selbsthilfegruppe Angst und Depressionen Neunkirchen

Dziwis Oliver, Tel. 015110442388, ziwi33@aol.com

DEPRESSIONEN

Selbsthilfegruppe Depressionen Neunkirchen

Ulrike, Tel. 0151 70113510,
Sh.depression.neunkirchen@gmail.com

ALKOHOLABHÄNGIGKEIT/ SUCHT

ALKOHOLABHÄNGIGKEIT/ SUCHT

Anonyme Alkoholiker:

- **Heiligenwald**
Kontakttelefon, Tel. 0174 3098387,
kontakt@aa-sw.de
www.aa-sw.de

- **Münchwies**
Kontakttelefon, Tel. 0174 3098387,
kontakt@aa-sw.de
www.aa-sw.de

- **Neunkirchen**
Kontakttelefon, Tel. 0174 3098387,
kontakt@aa-sw.de
www.aa-sw.de

Guttempler Gemeinschaft „Einsicht“

Rosar Holger, Tel. 0151 40013573 (18–20 Uhr),
rosarholger18@gmail.com
www.guttempler.de

Guttempler Gesprächsgruppe Glücksspiel- und PC-Sucht

Krächan Rainer, Tel. 0157 50499096 (14–18 Uhr),
rainerkraechanotw@gmail.com
www.guttempler.de

Guttempler-Gemeinschaft "Kerpen" Illingen

Gerber Stephan, Tel. 06825 46883,
gerber-stephan@t-online.de
<https://www.guttempler.de/ueber-uns/landesverbaende/landesverband-sued-west/gemeinschaften-im-suedwesten/>

Guttempler-Gemeinschaft "Wehrturm" Ottweiler

Kunz Birgit, Tel. 0157 88260258,
birgitkunztraumreise53@gmail.com
<https://www.guttempler.de/ueber-uns/landesverbaende/landesverband-sued-west/gemeinschaften-im-suedwesten/>

NA NARCOTICS ANONYMUS Neunkirchen (HYBRID)

Narcotics Anonymous, Tel. 0800 4453362
(kostenfrei)

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Neunkirchen e.V.

Abriß Manfred, Tel. 017655184406,
manfredabris@gmail.com

INSTITUTIONEN - SUCHTBERATUNG

Landkreis Neunkirchen Kreisgesundheitsamt Neunkirchen Sozialer Dienst

Tel. 06824 9060,
gesundheitsamt@landkreis-neunkirchen.de,
www.landkreis-neunkirchen.de

Caritasverband Schaumberg-Blies e.V. Fachstelle für Suchtprävention

Tel. 06821 92090, info@caritas-nk.de,
www.caritas-schaumberg-blies.de

ELTERN/ FAMILIE/ KIND

ELTERN KÖRPERLICH KRANKER KINDER

Selbsthilfegruppe

Rohrbacher Tatjana, eltern-schwerkranker-
kinder@online.de

ALLEINERZIEHENDE

Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V. – Kontaktstelle Neunkirchen

Wack Janine FNZ, Tel. 06821 27633,
info@fnz-nk.de

KINDERSCHUTZ

Deutscher Kinderschutzbund – Ortsverein Spiesen-Elversberg.V.

Christina Denne, info@dksb-spiesen-elversberg.de
www.kinderschutzbund.de

SUCHTBELASTETE FAMILIEN

WIESEL Jugendlichengruppe – geleitete SHG für Jugendliche und junge Erwachsene in suchtbelasteten Familien

Oswald Corinna, Tel. 06821/920970,
c.oswald@caritas-nk.de
www.caritas-nk.de

UNTERSTÜTZUNG FÜR ELTERN

Beratungs- und Vernetzungsstelle für über- gewichtige Kinder, Jugendliche und deren Eltern

Jutta Schäfer, Tel. 06824 906-8842,
j.schaefer@landkreis-neunkirchen.de,
<https://www.landkreisneunkirchen.de/gesundheitsamt/beratungsstelle-fuer-uebergewichtige-kinder>

SOZIALES

GEWALTOPFER

WEISSER RING e.V. – Außenstelle Neunkirchen

Jürgen Felix Zeck (Stellvertr. Landesvorsitzender
Saarland, Leiter der Außenstelle NK),
Tel. 0151 55164610, Fax. 06821 691423,
lbsaarland@weisser-ring.de
www.weisser-ring.de

MIGRANTINNEN

Internationale Frauenselbsthilfegruppe Bunte Seelen Neunkirchen

Rui Laima, Tel. 01713468490, bunte.seelen@gmail.com
<https://goo.gl/MNBolM> (Facebook-Gruppe)

SOZIAL- & KULTURVEREIN

Horizont Neunkirchen e.V.

Hans Jürgen Krieger, Tel. 06821 2900444,
horizont-neunkirchen.e.v@web.de
www.horizont-neunkirchen.de

BERATUNG & HILFE

Sozialpsychiatrischer Dienst Neunkirchen

Herr Langer, Tel. 06824 906 8825,
spdi@landkreis-neunkirchen.de

SELBSTHILFEGRUPPEN IM LANDKREIS NEUNKIRCHEN

2026

Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im
Landkreis Neunkirchen



SELBSTHILFEGRUPPEN

Um die wichtige Arbeit der Selbsthilfegruppen ein Stück weit bekannter zu machen, den Bürgern und Bürgerinnen Informationen an zentralen öffentlichen Orten anzubieten und die Zusammenarbeit mit Ärzten und Krankenhäusern zu verbessern, hat die Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im Landkreis Neunkirchen dieses Faltblatt herausgegeben.

Es beinhaltet eine Übersicht aller Selbsthilfegruppen, die im Landkreis Neunkirchen aktiv sind. Betroffene haben so die Möglichkeit, Informationen über Selbsthilfegruppen bereits frühzeitig zu erhalten, z.B. bei der Diagnose in der Arztpraxis.

Die Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im Landkreis Neunkirchen ist ein Zusammenschluss von Selbsthilfegruppen und -organisationen, die im Landkreis aktiv sind. Unter Federführung der KISS – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland in Zusammenarbeit mit dem Programm "Der Landkreis Neunkirchen lebt gesund!" ist so ein Netz der Selbsthilfe entstanden:

Dieser Flyer wurde durch die Stiftung für Bürger im Landkreis Neunkirchen finanziert.

KRANKHEIT/ BEHINDERUNG

BEHINDERUNG

BSK – Landesverband Selbsthilfe Körperbehinderter Saarland (LSK – Saarland) e.V. – Kontaktstelle Schiffweiler

Becker Christoph, Tel. 06821 691203 (9 – 18 Uhr),
bsk-schiffweiler@web.de

BLINDHEIT & SEHBEHINDERUNG

Blinden- und Sehbehindertenverein für das Saarland e.V. – Bezirksgruppe Neunkirchen

Böhme Beate, Tel. 06821 87866
www.bsvsaar.org

HÖRSCHÄDIGUNG

Deutscher Schwerhörigenbund – Ortsverein Neunkirchen e.V.

Neu Jürgen, Tel. 0171 4638755,
juergen.neu@kabelmail.de
www.schwerhoerigen-netz.de

Deutscher Schwerhörigenbund – Landesverband Saar e.V. – Beratungsangebot SB und NK

Schreiner Manuela, Tel. 06825 940180,
manuela-schreiner@web.de
www.schwerhoerigen-netz.de

POLYNEUROPATHIE

PNP Polyneuropathie-Selbsthilfegruppe Neunkirchen/Saar

Reles Steffi, Tel. 06502 99 77 140,
shg-pnp-neunkirchen@gmx.de

MORBUS MÈNIÈRE

Morbus Mèniere

Jochum Marianne, Tel. 06825 47776,
mutig-miteinander@gmx.de
www.mutig-miteinander.jimdosite.com

MORBUS BECHTEREW

Landesverband Saar der Deutschen Vereinigung Morbus Bechterew e.V. (DVMB) – Gruppe Illingen

Keßler-Baierschmitt Corina,
Tel. 0176 40737249
www.dvmb-sl.de

LIPÖDEM/ LYMPHÖDEM

Selbsthilfegruppe Lipödem

Schwender-Becker Petra,
petraschwenderbecker@gmx.de
www.lipoedem-saarpfalz.de

PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Angehörigengruppe / Demenzverein im Landkreis Neunkirchen e.V.

Tel. 06824 9062154,
demenzverein@landkreis-neunkirchen.de
https://www.netzwerkdemenz-landkreisneunkirchen.de/

Stammtisch Demenz Landkreis Neunkirchen

Tel: 06824- 204 9760, info@demenz-nk.de

FIBROMYALGIE

Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Neunkirchen

Weingardt Petra, Tel. 06821 179557

KREBS

Krebs Selbsthilfegruppe Eppelborn

Kleer Heidi, Tel. 0178 4847815,
krebs-selbsthilfegruppe@gmx.de

RHEUMA

Deutsche Rheuma-Liga Saar e.V.

- **Arbeitsgemeinschaft Illingen**

Veronika Probst, Tel. 06821 635205,
Probstwinni@gmx.de
www.rheuma-liga-saar.de

- **Arbeitsgemeinschaft Neukirchen**

Johann Auctor, Tel. 06821 177299, 01774807257,
rheumaliga.nk@gmail.com
www.rheuma-liga-saar.de

STOMA

Stoma Selbsthilfegruppe "Koalas" Neunkirchen

Breyer Bernd, Tel. 06824 5218, 01708961923,
b.breyer@gmx.net

PARKINSON

Deutsche Parkinson-Vereinigung e.V. – Regionalgruppe Neunkirchen

Fr. Mühlhoff, Tel: 06821 952488, elfimuehlhoff@t-online.de
www.parkinson-vereinigung.de

MULTIPLE SKLEROSE

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft – Landesverband Saar e.V. – Selbsthilfegruppe Spiesen-Elversberg

Kuhn Sepp, Tel. 06826 5784 oder 0151 52505628,
info@dmsg-saarland.de, www.dmsg-saarland.de

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft – Landesverband Saar e.V. Selbsthilfegruppe Neunkirchen

Heike Gaes, Tel. 06821 3629724, hgaes@web.de

ADIPOSITAS

Selbsthilfegruppe Adipositas

adipositasheiligenwald@gmx.de

SOZIALE INSTITUTIONEN

EUTB-Beratungsstelle für Menschen mit Beeinträchtigung im Landkreis Neunkirchen
Lebenshilfe Landesverband Saarland, Frau Sandra Omlor, Tel. 0170 69 51 681
eutb-omlor@lebenshilfe-saarland.de,
www.lebenshilfe-saarland.de

Stiftung für Bürger im Landkreis Neunkirchen
www.buergerstiftung-nk.de, Tel. 06824 9061164

Mehrgenerationenhaus – Familien- und Nachbarschaftszentrum (FNZ)

Tel. 06821 27633,
info@mehrgenerationenhaus-fnz.de,
https://www.mehrgenerationenhaus-fnz.de/

Kreisstadt Neunkirchen Amt für Soziale Dienste, Kinder, Jugend und Senioren

Tel. 06821 2020, www.soziales@neunkirchen.de

Katholische Erwachsenenbildung Bistum Trier (Außenstelle Neunkirchen)

Klaus Becker, Tel. 0681 9068 215,
klaus.becker@bistum-trier.de

Begegnungscafé Momentum – Kirche am Center

Jennifer Schmitt/ Katja Groß, Tel. 06821-1799567,
momentum-nk@bistum-trier.de
www.momentum-nk.de

Haus der Diakonie

haus-der-diakonie-nk@dwsaar.de

Bei allen Fragen zum Thema Selbsthilfe:

KISS – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland

Futterstraße 27, 66111 Saarbrücken

Telefon: 0681 9602130

Email: kontakt@selbsthilfe-saar.de

Internet: www.selbsthilfe-saar.de

Ansprechpartnerin für

„Der Landkreis Neunkirchen lebt gesund!“

Kreisgesundheitsamt- Gesundheitsförderung

Frau Anja Stuppi

Lindenallee 13, 66538 Neunkirchen

Telefon: 06824 906-8841

Email: a.stuppi@landkreis-neunkirchen.de

Internet:

www.das-saarland-

lebtgesund.org/landkreis-neunkirchen



Stiftung für Bürger
Landkreis Neunkirchen