

Krankheit/ Gesundheit

Behinderung

BSK – Landesverband Selbsthilfe
Körperbehinderter Saarland e.V. – Schiffweiler
Becker Christoph, bsk-schiffweiler@web.de
Tel. 06821 691203 (9 – 18 Uhr),

Blindheit & Sehbehinderung

Blinden- und Sehbehindertenverein für das
Saarland e.V. – Bezirksgruppe Neunkirchen
Böhme Beate, Tel. 06821 87866, www.bsvsaar.org

Hörschädigung

Deutscher Schwerhörigenbund – Ortsverein
Neunkirchen e.V.
Neu Jürgen, Tel. 0171 4638755,
juergen.neu@kabelmail.de
www.schwerhoerigen-netz.de

Deutscher Schwerhörigenbund – Landesverband
Saar e.V. – Beratungsangebot SB und NK
Schreiner Manuela, Tel. 06825 940180,
manuela-schreiner@web.de
www.schwerhoerigen-netz.de

Polyneuropathie

PNP Polyneuropathie-Selbsthilfegruppe
Reles Steffi, Tel. 06502 99 77 140,
shg-pnp-neunkirchen@gmx.de

Morbus Mèniere

Morbus Mèniere
Jochum Marianne, Tel. 06825 47776,
mutig-miteinander@gmx.de
www.mutig-miteinander.jimdosite.com

Morbus Bechterew

Landesverband Saar der Deutschen Vereinigung
Morbus Bechterew e.V. (DVMB) – Gruppe Illingen
Keßler-Baierschmitt Corina, Tel. 0176 407 372 49
www.dvmb-sl.de

Lipödem/ Lymphödem

Selbsthilfegruppe Lipödem
Schwender-Becker Petra, www.lipoedem-saarpfalz.de,
petraschwenderbecker@gmx.de

Pflegende Angehörige

Angehörigengruppe / Demenzverein im Landkreis
Neunkirchen e.V.
Tel. 06824 9062154,
demenzverein@landkreis-neunkirchen.de
<https://www.netzwerkdemenz-landkreisneunkirchen.de/>

Stammtisch Demenz Landkreis Neunkirchen
Tel: 06824- 204 9760, info@demenz-nk.de

Rheuma

Deutsche Rheuma-Liga Saar e.V.
www.rheuma-liga-saar.de

- Arbeitsgemeinschaft Illingen
Veronika Probst, Tel. 06821 635205,
Probstwinni@gmx.de

- Arbeitsgemeinschaft Neukirchen
Johann Auchtor, Tel. 06821 177299,
01774807257, rheumaliga.nk@gmail.com

Fibromyalgie

Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Neunkirchen
Weingardt Petra, Tel. 06821 179557

Parkinson

Deutsche Parkinson-Vereinigung e.V. –
Regionalgruppe Neunkirchen
Fr. Mühlhoff, Tel: 06821 952488
www.parkinson-vereinigung.de

Multiple Sklerose

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft –
Landesverband Saar e.V. – Selbsthilfegruppe
Spiesen-Elversberg
Kuhn Sepp, Tel. 06826 5784 oder 0151 52505628,
info@dmsg-saarland.de, www.dmsg-saarland.de

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft –
Landesverband Saar e.V.
Selbsthilfegruppe Neunkirchen
Heike Gaes, Tel. 06821 3629724, hgaes@web.de

Krebs

Kleer Heidi, Tel. 0178 4847815,
krebs-selbsthilfegruppe@gmx.de

Adipositas

Selbsthilfegruppe Adipositas
adipositasheiligenwald@gmx.de

Bei allen Fragen zum Thema Selbsthilfe:

KISS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland
Futterstraße 27, 66111 Saarbrücken
Telefon: 0681 9602130
Email: kontakt@selbsthilfe-saar.de
Internet: www.selbsthilfe-saar.de

Ansprechpartnerin für
„Der Landkreis Neunkirchen lebt gesund!“

Kreisgesundheitsamt- Gesundheitsförderung

Frau Anja Stuppi
Lindenallee 13, 66538 Neunkirchen
Telefon: 06824 906-8841
Email: a.stuppi@landkreis-neunkirchen.de
Internet: www.das-saarland-lebtgesund.org/landkreis-neunkirchen

Alkoholabhängigkeit/ Sucht

Alkoholabhängigkeit/ Sucht

Anonyme Alkoholiker Heiligenwald, Münchwies und
Neunkirchen
Kontakttelefon, Tel. 0174 3098387,
kontakt@aa-sw.de, www.aa-sw.de

Guttempler Gemeinschaft „Einsicht“
Rosar Holger, Tel. 0151 40013573 (18-20 Uhr),
rosarholger18@gmail.com
www.guttempler.de

Guttempler Gesprächsgruppe Glücksspiel- und
PC-Sucht
Krächan Rainer, Tel. 0157 50499096 (14-18 Uhr),
rainerkraechanotw@gmail.com
www.guttempler.de

Guttempler-Gemeinschaft "Kerpen" Illingen
Gerber Stephan, Tel. 06825 46883,
gerber-stephan@t-online.de
<https://www.guttempler.de/ueber-uns/landesverbaende/landesverband-sued-west/gemeinschaften-im-suedwesten/>

Guttempler-Gemeinschaft "Wehrturm" Ottweiler
Kunz Birgit, Tel. 0157 88260258,
birgitkunztraumreise53@gmail.com
<https://www.guttempler.de/ueber-uns/landesverbaende/landesverband-sued-west/gemeinschaften-im-suedwesten/>

NA NARCOTICS ANONYMUS Neunkirchen (HYBRID)
Narcotics Anonymous, Tel. 0800 4453362
(kostenfrei)

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe
Neunkirchen e.V.
Abriß Manfred, Tel. 017655184406,
manfredabriss@gmail.com

Eltern/ Familie/ Kind

Eltern körperlich kranker Kinder

Rohrbacher Tatjana, eltern-schwerkranker-
kinder@online.de

Alleinerziehende

Verband alleinerziehender Mütter und Väter e.V. –
Kontaktstelle Neunkirchen
Wack Janine FNZ, Tel. 06821 27633, info@fnz-nk.de

Kinderschutz

Deutscher Kinderschutzbund – Ortsverein Spiesen-
Elversberg.V.
Christina Denne, info@dksb-spiesen-elversberg.de,
www.kinderschutzbund.de

Suchtbelastete Familien

WiESEL Jugendlichengruppe – geleitete SHG für
Jugendliche und junge Erwachsene in
suchtbelasteten Familien
Oswald Corinna, Tel. 06821/920970,
c.oswald@caritas-nk.de, www.caritas-nk.de

Unterstützung für Eltern

Beratungs- und Vernetzungsstelle für über-
gewichtige Kinder, Jugendliche und deren Eltern
Jutta Schäfer, Tel. 06824 906-8842,
j.schaefer@landkreis-neunkirchen.de,

Psychische Probleme

Ängste/ Depressionen

Angst und Panik u. Depression
Wagner Dörr Iris, Tel. 01637418595,
iris31162@gmail.com

PAN – Selbsthilfegruppe Angst und
Depressionen Neunkirchen
Dziwis Oliver, Tel. 015110442388, ziw133@aol.com

Depressionen

Selbsthilfegruppe Depressionen Neunkirchen
Ulrike, Tel. 0151 70113510,
Sh.depression.neunkirchen@gmail.com

Selbsthilfe- gruppen im Landkreis Neunkirchen 2026



Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe im Landkreis Neunkirchen

Soziales

Gewaltopfer

WEISSER RING e.V. – Außenstelle Neunkirchen
Jürgen Felix Zeck (Stellvertr. Landesvorsitzender Saarland,
Leiter der Außenstelle NK),
Tel. 0151 55164610, Fax. 06821 691423, lbsaarland@weisser-ring.de
www.weisser-ring.de

Migrantinnen

Internationale Frauenselbsthilfegruppe Bunte Seelen Neunkirchen
Rui Laima, Tel. 01713468490, bunte.seelen@gmail.com
<https://goo.gl/MNBoIM> (Facebook-Gruppe)

Sozial- & Kulturverein

Horizont Neunkirchen e.V.
Hans Jürgen Krieger, Tel. 06821 2900444,
horizont-neunkirchen.e.v@web.de
www.horizont-neunkirchen.de

Soziale Institutionen

EUTB-Beratungsstelle für Menschen mit Beeinträchtigung im
Landkreis Neunkirchen
Frau Sandra Omlor, Tel. 0170 69 51 681, www.lebenshilfe-saarland.de,
eutb-omlor@lebenshilfe-saarland.de

Stiftung für Bürger im Landkreis Neunkirchen
www.buergerstiftung-nk.de, Tel. 06824 9061164

Sozialpsychiatrischer Dienst Neunkirchen
Herr Langer, Tel. 06824 906 8825, spdi@landkreis-neunkirchen.de

Mehrgenerationenhaus – Familien- und Nachbarschaftszentrum
Tel. 06821 27633, info@mehrgenerationenhaus-fnz.de,
<https://www.mehrgenerationenhaus-fnz.de/>

Begegnungscafé momentum – Kirche am Center
Jennifer Schmitt/ Katja Groß, Tel. 06821-1799567, momentum-
nk@bistum-trier.de
www.momentum-nk.de

Weitere Selbsthilfegruppen im gesamten Saarland finden Sie über den QR-Code oder auf der Internetseite
www.selbsthilfe-saar.de

Stiftung für Bürger
Landkreis Neunkirchen



Dieses Plakat wurde gefördert von der
Stiftung für Bürger im Landkreis Neunkirchen

Selbsthilfegruppen
im Saarland

