Woche der Seelischen Gesundheit

OKTOBER 2026 · SAARLAND

Veranstaltungen rund um Selbsthilfe, Depression und seelische Gesundheit

01.-20. OKT

Virtueller Freundschaftslauf gegen Depression

Online / virtuell

10. OKT · 10:00-13:30

Tag der seelischen Gesundheit in Neunkirchen

Neunkirchen

10. OKT · 14:00

Filmnachmittag: „Selbsthilfe und seelische Gesundheit“

Neunkirchen

13. OKT · 18:00

Vererbte Traumata - Gesprächskreis

KISS

15. OKT · 11:00

„Ich kann nicht mehr“ - Online-Veranstaltung

Online

15. OKT · 19:00

Wege im Umgang mit Angst und Depression

Online-Vortrag mit Roland Rosinus

19. OKT · 18:00

Das Selbsthilfekonzept KOMPASS - ein Wegweiser zur Gesundheit

Vortrag mit Peter Brill · Habkirchen

19. OKT · 19:00

Künstliche Intelligenz bei Depressionen

Online-Vortrag mit Dr. Ulrich Seidl

20. OKT · 19:00

Jessica Krämer liest aus ihrem Buch „KAPUTT“

Online-Veranstaltung

25. OKT · 18:00

Rock-Musical „Next to Normal - Fast Normal“

Kulturhalle Wehrden · Völklingen

27. OKT · 18:00

Vortrag zum Thema Hochsensibilität

mit Ingeborg Weiland · KISS

Mehr Informationen unter

www.selbsthilfe-saar.de/wdsg2026

Gefördert durch:

DB Deutsche Bahn Stiftung

AOK Die Gesundheitskasse.

KISS

saarländisches bündnis gegen DEPRESSION