Arbeitsgruppen

Von 14:00 bis 15:30 Uhr finden die folgenden Arbeitsgruppen statt:

- Kooperationen von Selbsthilfegruppen – Herausforderung und Chance!?
  Eine offene Gesprächsgruppe zur Selbsthilfegruppenarbeit
  ***Beate Ufer**, Dipl. Sozialarbeiterin*

- 24/7 online bestellen und in der City shoppen – unbegrenzte Möglichkeiten des Konsums
  Pathologisches Kaufen
  ***Dr. Sarah Roß**, Chefärztin*

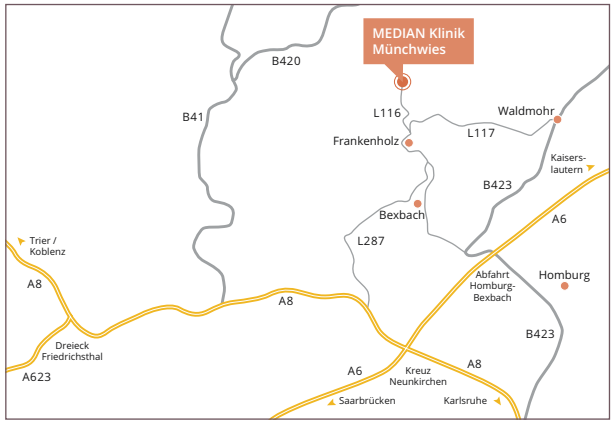
- Ich versuchte meine Probleme zu ertränken aber sie konnten schwimmen!
  Suchterkrankung und Depression
  ***Dr. Johann Neustädter**, Oberarzt*

- Das System Familie
  Angehörige im Umfeld von Sucht- und psychosomatischen Erkrankungen
  ***Angela Nebendorf**, Bezugstherapeutin*

- Wie wir gut durch stürmische Zeiten kommen
  Resilienz
  ***Frank Seyler**, Arbeitstherapeut*

- Ergotherapie „To Go“ –
  eine hübsche Erinnerung an den Tag
  ***Heike Kasputtis**, Ergotherapeutin*

Anfahrt



Mit dem Auto

- über die A 6, Abfahrt Homburg/Bexbach, Richtung Bexbach
- in Bexbach (1. Kreisverkehr) Richtung St. Wendel/ Ottweiler
- in Frankenholz links Richtung Münchwies
- in der Ortsmitte folgen Sie rechts der Beschilderung zur Klinik

MEDIAN Klinik Münchwies
Turmstraße 50-58 · 66540 Neunkirchen/Saar
Telefon +49 (0)6858 691-0 · Telefax +49 (0)6858 691-420
muenchwies-kontakt@median-kliniken.de

www.median-kliniken.de

MEDIAN

MEDIAN Klinik Münchwies

Münchwieser Selbsthilfegruppentag

Samstag, 7. November 2026

Das Leben leben

Liebe Mitglieder von Selbsthilfegruppen,

seit den 2000ern erleben wir eine zunehmende Professionalisierung der Selbsthilfe und ihre stärkere Einbindung in das medizinische Versorgungssystem. Dies ist sicherlich eine Chance für die wertvolle Arbeit, die hier geleistet wird – aber auch eine deutliche Herausforderung für die ursprüngliche Idee und Arbeitsweise von Selbsthilfegruppen. Wo Selbsthilfe stärker mitgeplant und eingebunden wird in bestehende Strukturen, kann dies auch zu Spannungen führen und den Grundprinzipien der Selbsthilfe wie Freiwilligkeit, Offenheit und Betroffenenorientierung entgegenwirken. Entsteht hier durch die Kooperationen die Gefahr, dass Selbsthilfegruppen zunehmend als Bausteine im Versorgungsnetz gesehen werden? Dies und die Bedeutung von Ressourcen, Begehrlichkeiten, Vereinnahmung, Beeinflussung und Abgrenzung wollen wir mit Ihnen in der Gesprächsrunde diskutieren. Wie definieren Sie selbst dabei Ihre Rolle und wie meistern sie die Herausforderung, die besondere Qualität der Selbsthilfe zu bewahren und gleichzeitig verlässliche Kooperationen zu entwickeln?

Nach dem Essen und der Mittagspause, in der Zeit von 14:00 bis 15:30 Uhr, laden wir Sie zur Teilnahme an den Arbeitsgruppen ein (siehe nebenstehendes Programm). Aus der Erfahrung der zurück liegenden Jahre greifen wir hier Themen auf, die für die Einzelnen sowie für die Arbeit in Ihren Gruppen von Interesse sind. Gleichzeitig bietet sich die Gelegenheit zum gemeinsamen Austausch. Wir beginnen jeweils mit einem kurzen Impulsvortrag einer Mitarbeiterin/eines Mitarbeiters der Klinik, welcher Ausgangspunkt sein wird für das anschließende Gespräch und eine hoffentlich rege Diskussion.

Parallel dazu besteht die Möglichkeit mit einem Infotisch im Hauptflur auf Ihre Gruppe bzw. Ihre Selbsthilfeorganisation aufmerksam zu machen. Alle Teilnehmenden des Selbsthilfegruppentages haben so auch die Möglichkeit, sich über das Gesamtspektrum der verschiedenen Gruppen zu informieren und einander besser kennen zu lernen.
Wir bitten die Selbsthilfeorganisationen sich im Vorfeld für die Reservierung der Infotische mit Beate Ufer in Verbindung zu setzen. Am einfachsten schicken Sie uns eine kurze E-Mail.
Alle Teilnehmenden bitten wir um Anmeldung via E-Mail (beate.ufer@median-kliniken.de).
Bitte beachten Sie, dass Ihre Anmeldung bis spätestens 02.11.2026 bei uns eingegangen ist. Bei größeren Besuchergruppen genügt die Angabe der Gesamtzahl der teilnehmenden Personen.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch bei uns sowie einen gemeinsamen Tag in anregendem Austausch mit Ihnen und laden Sie herzlich ein zum Münchwieser Selbsthilfegruppentag 2026.

Dr. med. Sarah Roß
Chefärztin

Beate Ufer
Öffentlichkeitsarbeit

Veranstaltungsort

MEDIAN Klinik Münchwies
Turmstraße 50-58 · 66540 Neunkirchen/Saar

Programm
Samstag, 7. November 2026

10:30 Uhr	Begrüßung Dr. med. Sarah Roß *Chefärztin*
10:45 Uhr	**Plenumsveranstaltung** mit Gästen und Rehabilitand*innen der Klinik zum Thema: **Kooperationen von Selbsthilfegruppen, Kliniken, Praxen und Kostenträgern im Gesundheitswesen – Herausforderung und Chance!?** Moderation: Beate Ufer
13:00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
14:00 Uhr	Informationsforum und Arbeitsgruppen
15:30 Uhr	Gemeinsames Kaffeetrinken mit Kuchen im Speisesaal

Bitte merken Sie sich schon jetzt den Termin des nächsten Selbsthilfegruppentages vor: Dieser ist für **Samstag, den 6. November 2027** geplant.